संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज
समूह संपादक : रवि भारद्वाज
देहरादून, बुधवार, 09 अगस्त 2023 ₹ 1
www.actionindialive.com facebook.com/actionindialive

यूपी विधानसभा सत्र के दूसरे दिन सीएम योगी आदित्यनाथ विपक्ष के सवालों का जवाब देते हुए।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 211 पृष्ठः 08
RNI : UTTHIN/2009/31653
actionindiaddn@gmail.com
उत्तराखण्ड संस्करण
दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

पंजाब सरकार
GOVT. OF PUNJAB
सत्यमेव जयते

पंजाब की तरक्की, 12,710 टीचर्स की नौकरियां पक्की

एक और वादा पूरा

पंजाब सरकार द्वारा इन शिक्षकों के वेतन में 2 से 4 गुना तक बढ़ोतरी की गयी है। इसके साथ हर साल 5% की वेतन में वृद्धि और नियमित टीचर्स को मिलने वाले सारे लाभ भी दिए जायेंगे।

" एक शिक्षक का बेटा होने के नाते मैं शिक्षकों की समस्याओं को जानता हूँ। समस्याओं को हल करना मेरा कर्तव्य है। हम सब मिलकर बनाएंगे एक रंगला पंजाब। "

भगवंत सिंह मान
मुख्यमंत्री, पंजाब

सूचना एवं लोक संपर्क विभाग, पंजाब

मुख्यमंत्री ने 14 महिलाओं को तीलू रौतेली पुरस्कार से किया सम्मानित

महिला सशक्तिकरण

-तीलू रौतेली के साहस का प्रतीक हमारी सभी बहनें हैं
आंगनबाड़ी कर्मियों के साथ परिवार जैसा महसूस करते हैं

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री ने महिला सशक्तिकरण व बाल विकास विभाग की ओर से मंगलवार को आयोजित कार्यक्रम में 14 महिलाओं को तीलू रौतेली पुरस्कार और 35 को आंगनबाड़ी कार्यकत्री पुरस्कार से सम्मानित किया। इस दौरान मुख्यमंत्री ने कहा कि उत्तराखण्ड सरकार महिला शक्ति को प्रोत्साहित करने के लिए अनेक योजनाएं संचालित की जा रही हैं।
मंगलवार को सर्वे चौक स्थित आईआरडीटी सभागार में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी और महिला सशक्तिकरण एवं बाल विकास विभाग की मंत्री रेखा आर्या ने कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस दौरान राजपुर विधायक खजान दास भी मौजूद रहे।
उत्तराखण्ड की 14 महिलाओं ने राज्य स्त्री शक्ति तीलू रौतेली पुरस्कार और 35 महिलाओं को राज्य स्तरीय आंगनबाड़ी कार्यकत्री पुरस्कार प्रदान किये गए। पुरस्कार पाने वाले के बैंक खातों में 51 हजार धनराशि आनलाइन जारी की गई। कार्यक्रम में मानसी नेगी चमोली और प्रीति रुद्रप्रयाग राज्य से बाहर होने चलते उनका पुरस्कार सम्बंधित प्रतिनिधि की ओर से लिया गया।
मुख्यमंत्री ने पुरस्कार विजेताओं को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि पुरस्कार पाने वाली महिलाओं के साथ खड़े होकर वह स्वयं को गौरवान्वित महसूस कर रहे हैं। उन्होंने व्यक्तिगत अनुभव साझा करते हुए कहा कि मेरे, दोनों बच्चों की स्कूल पूर्व शिक्षा की नींव आंगनबाड़ी केन्द्र पर ही पड़ी है। वह आंगनबाड़ी कर्मियों के साथ परिवार जैसा महसूस करते हैं। तीलू रौतेली के साहस का प्रतीक हमारी सभी बहनें है। महिलाओं को 30 प्रतिशत आरक्षण देने में किये गये प्रयासों में सरकार की

प्राथमिकता झलकती है।
मुख्यमंत्री ने विभिन्न विभागों की महिला परक योजनाओं की प्रगति बताते हुए प्रतिभागियों से आह्वान किया कि सरकारी योजनाओं की सही जानकारी प्राप्त कर अन्य महिलाओं तक पहुंचाई जाये। महिलाओं की प्रगति का संकल्प ह्लविकल्प रहितह्व है जिसे पूर्ण करने में राज्य वासियों को अपनी पूरी क्षमता से योगदान देना है।

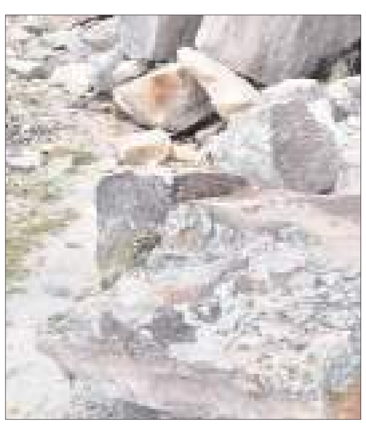
आंगनबाड़ी कार्यकत्री की पोशाक धारण कर गौरवान्वित महसूस कर रहीं : रेखा आर्य

महिला सशक्तिकरण एवं बाल विकास की मंत्री रेखा आर्या ने समारोह में आंगनबाड़ी कार्यकत्री की पोशाक धारण कर प्रतिभाग किया। मंत्री ने कहा कि आंगनबाड़ी की पोशाक पहनकर वह स्वयं को उनके समान मेहनती और अनुशासित महसूस कर रही हैं। देवभूमि उत्तराखण्ड की परिकल्पना में तीलू और आंगनबाड़ी कार्यकत्री जैसा जीवट, सीखने की इच्छा व साहस के गुण सन्निहित हैं। महिलायें अपने अन्दर की क्षमता को पहचान कर समाज को आगे बढ़ायें। तीलू रौतेली के जन्मदिवस के सुअवसर पर आधुनिक तीलू रौतेली व आंगनबाड़ी कार्यकत्रियों का सम्मान किया जा रहा है।
उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री महिलाओं के परम हितैषी है। लगातार उनके उत्थान की योजनायें ला रहे हैं। दोनों पुरस्कारों की धनराशि मुख्यमंत्री ने खुद बढ़ाई है। उन्होंने ही आंगनबाड़ी कर्मियों का मानदेय देश में सबसे ज्यादा करने की ओर कदम बढ़ाए हैं।
उन्होंने कहा कि रंग, जाति व लिंग तीन तरह के भेदभाव समाप्त कर ही समाज में महिलाओं की तरक्की सुनिश्चित हो सकती है। उन्होंने कहा कि आने वाले समय में खेल जगत में उत्तराखण्ड की महिला खिलाड़ी राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय स्तर पर नये कीर्तिमान स्थापित करेंगी। प्रधानमंत्री के ह्लमेरी माटी मेरा देशह्व अभियान से सभी लोग जुड़कर उसे सफल बनायें।राजपुर विधायक खजान दास ने मुख्यमंत्री एवम मंत्री, महिला एवं बाल विकास विभाग सहित सभी महिलाओं को तीलू रौतेली जन्मदिवस की बधाई देते हुए कहा कि सरकार महिलाओं व बालिकाओं के सशक्तिकरण के लिए लगातार सार्थक प्रयास कर रही है। उत्तराखण्ड में समान नागरिक संहिता लागू होना महिलाओं के लिए मील का पत्थर साबित होगा।

इन्हें मिले पुरस्कार-
देहरादून से अमीशा चौहान (पर्वतारोहण- दिव्यांग वर्ग), हरिद्वार से दिव्या भारद्वाज (खेल), अल्मोड़ा से गरिमा जोशी (खेल- दिव्यांग वर्ग), बागेश्वर से मोहिनी कोरंगा (खेल-दिव्यांग वर्ग), चमोली से मानसी नेगी (खेल), चंपावत से शांभवी मुरारी (कला एवं योग), नैनीताल से मंजू पांडेय (साहित्य, शिक्षा व सामाजिक कार्य), पौड़ी से नूतन पंत (स्वरोजगार), पिथौरागढ़ से निवेदिता कार्की (खेल), रुद्रप्रयाग से प्रीति (पर्वतारोहण), टिहरी से हिमानी (खेल), ऊधमसिंह नगर से नीलिमा राय (खेल-दिव्यांग वर्ग) और उत्तरकाशी से ममता (पर्वतारोहण व साहसिक कार्य) व कमला अरोड़ा, नैनीताल से समाजसेवा में हैं।
सशक्तिकरण व बाल विकास विभाग की ओर से राज्य की विषम परिस्थितियों में शिक्षा, समाज सेवा, साहसिक कार्य, खेल, कला क्राफ्ट, संस्कृति, पर्यावरण एवं कृषि आदि क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिला एवं किशोरियों को राज्य स्त्री शक्ति ह्लह्लतीलू रौतेलीह्लह्ल पुरूस्कार प्रतिवर्ष वीरांगना तीलू रौतेली के जन्म दिवस 08 अगस्त, को प्रदान किया जाता है। योजना के अन्तर्गत चयनित महिलाओं को प्रशस्ति पत्र, 51,000 की धनराशि ऑनलाइन जारी करते हुए प्रमाण पत्र और स्मृति चिह्न प्रदान किया जाता है।
राज्य स्तरीय आंगनबाड़ी कार्यकत्री पुरस्कार के लिए राज्य में न्यूनतम 05 वर्ष से निरन्तर कार्यरत आंगनबाड़ी कार्यकत्री /मिनी आंगनबाड़ी कार्यकत्री जिनके केन्द्र पर ग्रामीण क्षेत्रों में 3 से 6 वर्ष के न्यूनतम 08 एवं शहरी क्षेत्रों में न्यूनतम 18 बच्चे पंजीकृत हो और समस्त लाभार्थी पोषण ट्रैकर एप में पंजीकृत हों।

एक माह से अवरुद्ध पोखरी-हरिशंकर-रौता मोटर मार्ग, ग्रामीण परेशान

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले में हो रही भारी बारिश के चलते पोखरी विकास खंड को हरिशंकर और रौता गांव को जोड़ने वाला मोटर मार्ग बीते एक माह से पहाड़ी से भारी मलबा और बोल्डर आने के कारण अवरुद्ध चल रहा है, जिससे ग्रामीणों अपने रोजमर्रा के कार्यों को निष्पादित करने के लिए भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है।
रौता के ग्राम प्रधान वीरेंद्र राणा ने कहा एक माह से पोखरी-हरिशंकर-रौता मोटर मार्ग अवरुद्ध चल रहा है।



इसके कारण ग्रामीणों को खाद्य आपूर्ति, गैस आपूर्ति सहित विभिन्न समस्याओं को लेकर भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। लोक निर्माण विभाग और पीएमजीएसवाई पोखरी की ओर से अभी तक अवरुद्ध मोटर मार्ग को नहीं खोला गया है जिसके कारण ग्रामीण पांच किलोमीटर पैदल चलने को मजबूर हैं। उन्होंने कहा कि जल्द सड़क पर यातायात बहाल नहीं किया गया गया तो विभाग के खिलाफ आंदोलन के लिए मजबूर होना पड़ेगा।
इधर, पीएमजीएसवाई के अधिशासी अभियंता परशुराम चमोली ने कहा मोटर मार्ग खोलने में जेसीबी मशीनें लगी हुई है। दो दिन में यातायात बहाल करने की कोशिश की जाएगी।

शिवपुरी कैंप से लापता हुए युवक का शव बरामद

-बारिश के दौरान शिवपुरी नाले में आए पानी में कैंप के बहने के चलते लापता हुआ था युवक

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
ऋषिकेश-बदरीनाथ राष्ट्रीय राजमार्ग पर स्थित शिवपुरी में बरसाती नाला में कैंप के साथ एक स्थानीय युवक के बहे हुए शव को एसडीआरएफ ने मंगलवार को बरामद कर लिया है। एसडीआरएफ के प्रभारी कविंदर सजवाण ने बताया कि सोमवार की देर शाम को सूचना मिनी थी कि ऋषिकेश क्षेत्र में शाम से हो रही मूसलाधार बारिश के चलते बडल गांव शिवपुरी में रात 8:30 एक युवक कैंप ब्लू हेवन किचन में था, जिसका नाम 30 वर्षीय गौतम पुत्र बलबीर सिंह ग्राम बडल के बरसाती नाले में बहने की आशंका व्यक्त की गई थी। उसका फोन भी स्विच ऑफ आ रहा था।
इस पर एसडीआरएफ की टीम ने मामले की गंभीरता को लेकर मौके पर पहुंचकर तत्काल राहत अभियान चलाया। देर रात होने के कारण युवक को खोजने में सफलता नहीं मिली। इसके चलते मंगलवार की तड़के फिर से सर्च अभियान प्रारंभ किया गया और युवक के शव को बरामद कर पुलिस के हवाले कर दिया है।

कांग्रेस ने निकाली केंद्र की शवयात्रा

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
महंगाई के मुद्दे पर कांग्रेस सत्तारूढ़ दल भाजपा को घेरने का कोई अवसर नहीं छोड़ती।
मंगलवार को सड़क से लेकर सदन तक विपक्ष में बैठी कांग्रेस केंद्र सरकार को हर मुद्दे पर निशाने पर ले रही है।
महंगाई, भ्रष्टाचार, बेरोजगारी जैसे तमाम मुद्दों पर कांग्रेस प्रदर्शन कर रही है। हालांकि संख्या कम होने के कारण इस प्रदर्शन में काफी देरी हुई लेकिन महिला कांग्रेस ने कांग्रेस भवन से लेकर घंटाघर तक महंगाई के विरोध में विरोध स्वरूप केंद्र सरकार का पुतला फूंका। इस दौरान जमकर केंद्र के प्रति नारेबाजी भी हुई।
कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष ज्योति रौतेला का कहना है कि आज

प्रदेश में महंगाई चरम पर है.प्रदेश में अपराध एवं कानून व्यवस्था बिगड़ गयी है लेकिन केंद्र सरकार सोई हुई है।
यही वजह है कि आज आम आदमी परेशान है, महिलाएं परेशान हैं।
इसमें ज्योति रोतैला, आशो मनोरमा डोबरियाल समेत कई महिलाएं शामिल थीं।

हिंसक जानवरों के आतंक से निजात दिलाने की मांग

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
उत्तरी हरिद्वार में हिंसक लंगूर, बंदर व जंगली सुअरों का बस्तियों में घुसकर स्थानीय निवासियों को घायल करने के चलते क्षेत्र में असुरक्षा का वातावरण बन गया है।
इस संबंध में हिंसक जानवरों के आतंक से उत्तरी हरिद्वार वासियों को मुक्ति दिलाने हेतु भाजपा पार्षद दल के उपनेता अनिरुद्ध भाटी के नेतृत्व में भाजपा कार्यकताओं ने डीएफओ को ज्ञापन सौंपकर अतिशीघ्र हिंसक लंगूर, बंदर व जंगली सुअर को पकड़ने की मांग की।
डीएफओ को ज्ञापन सौंपते हुए भाजपा पार्षद दल के उपनेता भाटी ने कहा कि तीर्थनगरी के उत्तरी हरिद्वार में निरन्तर जंगली जानवरों का आवागमन बढ़ रहा है, जंगलों में आहार की कमी के चलते बंदर, लंगूर व जंगली सुअर आबादी में घुसकर झपटमारी करते हुए स्थानीय निवासियों को घायल कर रहे हैं, जिस कारण क्षेत्र में असुरक्षा का वातावरण व्याप्त हो गया है। उत्तरी हरिद्वार में अराजक जंगली सुअर, बंदर व लंगूर प्रतिदिन बच्चों, वृद्धों व महिलाओं पर घर में घुसकर ही हमला कर रहे हैं। जंगली सुअर और लंगूरों ने दुर्गानगर में फुल्लो धर्मपत्नी स्व. प्रमोद कुमार प्रजापति, शिखा कौशिक धर्मपत्नी अंकित, संगीता देवी धर्मपत्नी सुनील कुमार, मनोज कुमार पुत्र अमर सिंह, प्रेमलता धर्मपत्नी जनक सिंह, कार्तिक शर्मा पुत्र कौशल शर्मा को हमला कर गंभीर रूप से चोटिल कर दिया है। उन्होंने कहा कि भाजपा पार्षद दल वन विभाग से मांग करता है कि विशेष अभियान चलाकर जंगली जानवरों को पकड़ा जाये और घायलों को इलाज हेतु मुआवजा प्रदान किया जाये। पार्षद विनित जौली, अनिल वशिष्ठ, विदित शर्मा, भाजयुमो के मण्डल अध्यक्ष अंकुश भाटिया, युवा भाजपा नेता आकाश भाटी ने भी अभियान चलाकर हिंसक व आवारा पशुओं को पकड़ने की मांग की।

पर्वतीय क्षेत्रों में प्राथमिकता के साथ पानी की उपलब्धता सुनिश्चित करें : मुख्य सचिव

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्य सचिव ने दूरस्थ और पर्वतीय क्षेत्रों में प्राथमिकता के आधार पर पानी की उपलब्धता सुनिश्चित करने के निर्देश देते हुए कहा कि जल जीवन मिशन के कार्यों निर्धारित समय सीमा के अंदर पूरा किया जाए। जहां पानी नहीं मिल पा रहा है वहां के लिए नए प्रस्ताव शीघ्र भेजें।
बुधवार को सचिवालय में मुख्य सचिव डॉ. एसएस संधू ने जल जीवन मिशन के तहत हो रहे कार्यों की प्रगति की समीक्षा की। इस दौरान मुख्य सचिव ने कहा कि प्रदेशभर में विशेषकर दूरस्थ और पर्वतीय क्षेत्रों में पानी की सबको उपलब्धता को लेकर इस योजना को सफल बनाने को दिशा में काम करना

है। मुख्य सचिव संधू ने कहा कि यदि कहीं योजना पूरे होने के बावजूद 55 एमएलडी पानी नहीं मिल पा रहा है तो नए प्रस्ताव भेजे जाएं। मुख्य सचिव ने कहा कि जिन जनपदों ने इस दिशा में अच्छा कार्य करने वाले को उत्साह बढ़ाया। उन्होंने कहा कि अन्य जनपदों को भी इस दिशा में कार्य करने की आवश्यकता है।
मुख्य सचिव ने यूपीसीएल को योजना के लिए विद्युत कनेक्शनों को शीघ्र उपलब्ध कराए जाने के निर्देश दिए।
उन्होंने वन भूमि हस्तांतरण मामलों को भी लगातार निस्तारित किए जाने के निर्देश दिए।
उन्होंने जल स्रोतों को बनाए रखने के लिए भी कार्य करने को कहा। उन्होंने जल स्रोतों को रिचार्ज करने के लिए चेक डैम और रिचार्ज पिट सहित वनीकरण आदि कार्य लगातार संचालित किए जाने के निर्देश दिए।
उन्होंने कहा कि योजना के दीर्घकालीन संचालन के लिए जल स्रोतों को बनाए रखना अतिआवश्यक है। योजनाओं के संचालन और रखरखाव पर भी विशेष बल देने की जरुरत है। साथ ही कहा कि स्थानीय लोगों को प्लंबर और फिटर आदि का प्रशिक्षण उपलब्ध कराने के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किए जाएं। उन्होंने कार्यों की गुणवत्ता पर विशेष ध्यान दिए जाने के निर्देश दिए। उन्होंने कार्यों को निर्धारित समय में पूर्ण किए जाने हेतु मैन पावर बढ़ाए जाने के साथ ही जिलाधिकारियों को लगातार समीक्षा किए जाने के निर्देश भी दिए। इस मौके पर सचिव अरविंद सिंह ह्यांकी सहित सम्बन्धित उच्चाधिकारी उपस्थित थे।

हिन्दू जागरण मंच ने एमडीडीए के सचिव का किया पुतला दहन

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
हिन्दू जागरण मंच ऋषिकेश ने देहरादून डालनवाला के फ्लैटों में पिछले 13 वर्षों से चल रही अवैध रूप से मस्जिद और मदरसों को लेकर एमडीडीए के सचिव मोहन बर्निया का ऋषिकेश-हरिद्वार मार्ग पर स्थित पुरानी चुंगी के निकट पुतला फूंककर अपना विरोध प्रकट किया।
जिलाधिकारी ने मंसूरी देहरादून विकास प्राधिकरण को इनको सील किए जाने के आदेश के बावजूद भी अब तक कार्रवाई न की गई। मंगलवार को हिन्दू जागरण मंच के प्रदेश सह

संयोजक सत्यवीर सिंह तोमर के नेतृत्व में एमसीडी के सचिव का पुतला दहन किए जाने के दौरान प्रदर्शन के उपरांत उन्होंने कहा कि पिछले कई महीनों से सरकार के आदेशों और भावनाओं के विरुद्ध अनेक प्रशासनिक एवं पुलिस अधिकारी अनैतिक कार्य में लगे हुए हैं। उन्हें कुछ लोगों का संरक्षण भी प्राप्त है। इसके चलते वह सरकार की छवि को धूमिल करने में लगे हैं, जिससे उत्तराखंड राज्य की आंतरिक सुरक्षा को भी खतरा उत्पन्न हो रहा है।
उन्होंने चेतावनी दी कि अगर 13 अगस्त तक सचिव को तत्काल प्रभाव से निलंबित नहीं किया गया, तो 14 अगस्त को हिंदू जागरण मंच उत्तराखंड एमडीडीए कार्यालय का घेराव करेगा।

मोगली की हत्या का खुलासा, महिला सहित 02 को दबोचा

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
शहर कोतवाली स्थित झलकारी बस्ती निवासी आकाश उर्फ मोगली की हत्या का 72 घंटे में खुलासा करते हुए पुलिस ने महिला समेत दो आरोपितों को गिरफ्तार किया है, जबकि एक अन्य आरोपित बाबा की तलाश की जा रही है।
झलकारी बस्ती निवासी श्रीमती पूनम ने 5 अगस्त को शहर कोतवाली में तहरीर देकर अपने बेटे आकाश उर्फ मोगली की हत्या कर देने के सम्बन्ध में एडियन सहित 04 के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कराया था। दर्ज मुकदमे की विवेचना कर रहे एसएसआई मुकेश थलेड़ी ने घटनास्थल और उसके आसपास रहने वाले लोगों से पूछताछ की सीसीटीवी कैमरा फुटेज खंगालने के साथ मुखबिरों को सक्रिय किया।

उत्तराखंड में 12 अगस्त तक जमकर बरसेंगे बदरा, ऑरेंज और येलो अलर्ट जारी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड में बारिश का प्रभाव आने वाले दिनों भी बना रहेगा। राज्य में लगातार हो रही बारिश से पर्वतीय क्षेत्रों में भूस्खलन की घटनाएं और नदी-नाले में बढ़ते जलस्तर से आमजन जीवन पर बुरा असर पड़ रहा है।
राज्य में 01 राष्ट्रीय राजमार्ग और 05 बॉर्डर सहित कुल 208 अन्य सड़कें अवरुद्ध हैं।
मौसम विभाग ने 12 अगस्त तक के लिए राज्य में गरज-चमक के साथ भारी से भारी बारिश के लिए ऑरेंज और येलो अलर्ट जारी किया है। इस चेतावनी को लेकर राज्य के सभी जिला अधिकारियों और आपदा विभाग को अलर्ट मोड पर रखा गया है। बुधवार सुबह से देहरादून सहित आसपास के इलाकों में मौसम खुला हुआ है, लेकिन आसमान में काले बादल मंडरा रहे हैं। सूर्य देव का बादलों की ओट में लुकाछुपी का खेल जारी है। राज्य के कई स्थानों पर हल्की से मध्यम

बारिश हो रही है। आज के लिए देहरादून सहित पांच जिलों में और गुरुवार के लिए सात जिलों के लिए ऑरेंज अलर्ट जारी किया गया है। हरिद्वार में गंगा का जल स्तर 292.85 मीटर पर है, जो खतरे के निशान से नीचे है। गौरीकुंड में लापता 20 लोगों को खोजने के लिए सर्च अभियान जारी है।
मौसम विभाग के जारी पूवार्नुमान के अनुसार आज के लिए टिहरी गढ़वाल, देहरादून, पौड़ी गढ़वाल, चंपावत, नैनीताल जबकि 09 अगस्त के लिए टिहरी गढ़वाल, देहरादून, पौड़ी गढ़वाल, चंपावत, नैनीताल,उधम सिंह नगर और हरिद्वार जिले में भारी से भारी बारिश के लिए ऑरेंज अलर्ट की चेतावनी जारी की गई है। दस अगस्त को चमोली, चंपावत, बागेश्वर और नैनीताल सहित चार जिलों में 12 अगस्त तक के लिए बागेश्वर,चंपावत और नैनीताल के लिए ऑरेंज अलर्ट और 11 अगस्त को राज्यभर के लिए येलो अलर्ट जारी किया गया है।
प्रदेश भर में लगातार हो रही बारिश से टिहरी जिले में 01 राष्ट्रीय राजमार्ग और 5 बॉर्डर सहित लगभग 208 सड़कें बंद हैं। इनमें से 13 राज्यमार्ग भी बंद हैं। टिहरी जिले में ऋषिकेश देव प्रयाग-श्रीनगर राष्ट्रीय राजमार्ग 07 (एनएच 58) अटाली गंगा में वाश आउट होने के चलते मार्ग बाधित है।

NOTICE to Appear/Attend Proceedings of DLM & SFC-LDH

Through this Publication This is for Constructive Notice for respondent M/S GURU KRIPA TRADING COMPANY having registered office at RANIPUR MORH JWALAPUR, HARIDWAR, UTTARAKHAND-249407 to appear in person or through authorized representative before the District Level Micro & Small facilitation Council Ludhiana, District Industries Centre,Ludhiana on Dated 10-08-2023 regarding claim reference petition submitted by claimant M/S SUSHIL OSWAL HOSIERY U/s 18(1) of MSMED Act 2006 bearing reference MSEFC/ DIC/04/22/1933. If respondent still fails or omits to appear as above then arbitration proceedings shall be conducted as per section 23 & 25 of Arbitration and Conciliation Act and award shall also be passed on the basis of evidence before it.

Member Secretary cum General Manager
District Industries Centre
Industrial Estate Ludhiana.
Ph No.: 0161-2540695
Email: dicludhiana5@gmail.com
ludhiana.msefc@gmail.com

उत्तर रेलवे
G20
निविदा सूचना

नं. 74-W/2/3/WA/Publication दिनांक : 07.08.2023

भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता/ III/मुरादाबाद द्वारा ई-टेन्डर निम्न टेन्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते है। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदा दाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपोजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वैबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

टेन्डर संख्या दिनांक	126-DRN-MB-23-24 DATE 07.08.2023	127-DRN-MB-23-24 DATE 07.08.2023
कार्य का नाम	सहायक मंडल अभियंता (उ.रे.) बरेली के अधीन मुरादाबाद मंडल के मुरादाबाद-बरेली- रोजा सेक्शन में स्वचालित ब्लॉक सिग्नलिंग के संबंध में एबीएस बिल्डिंग, एलसी गेट बिल्डिंग, मौजूदा एस एंड टी बिल्डिंग का विस्तार (17 ऑटो हट बिल्डिंग का निर्माण, 12 एलसी गेट बिल्डिंग, मौजूदा एस एंड टी बिल्डिंग का 3 विस्तार) के लिए सिविल कार्य।	सहायक मंडल अभियंता (उ.रे.) शाहजहांपुर के अधीन एबीएस बिल्डिंग, एलसी गेट बिल्डिंग, मौजूदा एसएंडटी का विस्तार मुरादाबाद डिवीजन बरेली-रोजा के खंड में स्वचालित ब्लॉक सिग्नलिंग के संबंध में भवन, क्वार्टर का निर्माण (11 ऑटो हट बिल्डिंग, 10 एलसी गेट बिल्डिंग, 7 मौजूदा एस एंड टी बिल्डिंग का विस्तार, 3 टाइप- II और 1 टाइप -III क्वार्टर) के लिए सिविल कार्य।
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक/समय	29.08.2023 16:00	29.08.2023 16:00
अनुमानित लागत	4,82,35,815.52	3,09,50,089.48
धरोहर राशि	3,91,200.00	3,04,800.00
बिडिंग स्टार्ट तिथि	15.08.2023	15.08.2023
आफर की वैधता	60 दिन	60 दिन
कार्य पूर्ण करने की अवधि	08 माह	08 माह

2445/23
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, बुधवार, 09 अगस्त 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

दिल्ली की अरविंद केजरीवाल सरकार ने दिल्ली विधानसभा का सत्र बुलाया है। दिल्ली सरकार ने 16 अगस्त को विधानसभा का सत्र बुलाया है।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
एक्शन इंडिया
वर्ष: 14 अंक: 211 पृष्ठ: 08
RNI : UTTHIN/2009/31653
actionindiaddn@gmail.com
उत्तराखण्ड संस्करण
दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड
RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

फास्ट न्यूज

आर्टिकल 370 पर हुई सुनवाई

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
जम्मू-कश्मीर से आर्टिकल 370 हटाने के फैसले को चुनौती देने वाली 23 याचिकाओं पर सुप्रीम कोर्ट में 8 अगस्त को सुनवाई हुई। सुनवाई करने वाले पांच जजों की बेंच में चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़, जस्टिस एस के कौल, जस्टिस संजीव खन्ना, जस्टिस बीआर गवई और जस्टिस सूर्यकांत शामिल हैं। आर्टिकल 370 पर सुप्रीम कोर्ट में 3 साल बाद सुनवाई हो रही है। इससे पहले, 2020 में 5 जजों की संवैधानिक बेंच ने इस मामले की सुनवाई की थी। तब कोर्ट ने कहा था कि हम मामला बड़ी संवैधानिक बेंच को ट्रांसफर कर रहे हैं।

लैंड फॉर जॉब स्कैम: सीबीआई को मुकदमा चलाने की अनुमति अभी नहीं मिली

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
दिल्ली के राऊज एवेन्यू कोर्ट ने लैंड फॉर जॉब मामले में सीबीआई की ओर से तेजस्वी यादव के खिलाफ दाखिल पूरक चार्जशीट पर संज्ञान लेने के मामले पर मंगलवार को सुनवाई टाल दी है। जस्टिस एमके नागपाल ने आदेश दिया कि मामले की अगली सुनवाई 12 सितंबर को होगी। सुनवाई के दौरान सीबीआई ने कहा कि लालू प्रसाद और रेलवे अधिकारियों के खिलाफ केस चलाने के लिए अनुमति अभी नहीं मिली है। उसके बाद कोर्ट ने 12 सितंबर को अगली सुनवाई करने का आदेश दिया। इससे पहले 12 जुलाई को भी सुनवाई के दौरान सीबीआई ने बताया था कि लालू प्रसाद यादव और रेलवे के दो अधिकारियों के खिलाफ संबंधित अथॉरिटी से मुकदमा चलाने की अनुमति अभी नहीं मिली है। इसके बाद कोर्ट ने सुनवाई आज तक के लिए टाल दी थी। सीबीआई ने 3 जुलाई को पूरक चार्जशीट दाखिल की थी।
सीबीआई ने इस चार्जशीट में बिहार के उप मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव को आरोपित बनाया है। सीबीआई इस मामले में लालू यादव और राबड़ी देवी के खिलाफ पहले ही चार्जशीट दाखिल कर चुकी है। 15 मार्च को कोर्ट ने लालू प्रसाद यादव, राबड़ी देवी और मीसा भारती को पचास-पचास हजार रुपये के मुचलके पर जमानत दी थी।

अविश्वास प्रस्ताव पर हुई जोरदार बहस

- राहुल गांधी कभी भी सावरकर नहीं बन सकते: निशिकांत दुबे
- प्रस्ताव लाने का मकसद पीएम का मौन तोड़ना

चर्चा

▶▶ सोनिया गांधी का एक ही मकसद है- बेटे को सेट करना और दामाद को भेंट करना: निशिकांत दुबे

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
लोकसभा में अविश्वास प्रस्ताव पर शाम 6 बजे तक चर्चा हुई। सबसे पहले कांग्रेस सांसद गौरव गोगोई ने अपने अविश्वास प्रस्ताव पर 35 मिनट स्पीच दी। इस दौरान उन्होंने मणिपुर हिंसा से लेकर विदेश नीति तक के मुद्दे पर सरकार को घेरा। गोगोई ने कहा कि प्रस्ताव लाने का मकसद पीएम का मौन तोड़ना है। भाजपा की तरफ से निशिकांत दुबे ने कहा कि सोनिया गांधी का एक ही मकसद है- बेटे को सेट करना और दामाद को भेंट करना। गोगोई ने ये भी कहा कि प्रधानमंत्री को यह स्वीकार करना होगा कि उनकी डबल इंजन सरकार, मणिपुर में विफल हो गई। इसलिए मणिपुर में 150 से ज्यादा लोगों की मौत हुई है। राज्य के सीएम, जिन्हें बातचीत का, शांति और सद्भाव का माहौल बनाना चाहिए था, उन्होंने पिछले 2-3 दिनों में भड़काऊ कदम उठाए हैं जिससे समाज में तनाव पैदा हो गया है। इससे पहले सुबह 11 बजे लोकसभा की कार्यवाही शुरू होते ही 12 बजे तक स्थगित कर दी गई थी। भाजपा सांसद राहुल के भाषण देने की मांग करने लगे। विश्वास प्रस्ताव की शुरूआत गौरव गोगोई ने जैसे ही की, भाजपा सांसदों ने हंगामा शुरू कर दिया।

बीजू जनता दल ने किया अविश्वास प्रस्ताव का विरोध

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
बीजू जनता दल ने मंगलवार को लोकसभा में केन्द्र सरकार के खिलाफ विपक्ष द्वारा लाए गए अविश्वास प्रस्ताव का विरोध किया। बीजू जनता दल के नेता पिनाकी मिश्रा ने कहा कि कांग्रेस के लाए प्रस्ताव का बीजद समर्थन नहीं कर सकता। पिनाकी मिश्रा ने अपनी पार्टी के नेता एवं ओडिशा के मुख्यमंत्री नवीन पटनायक की कार्यप्रणाली का जिक्र करते हुए कहा कि स्वयं गृहमंत्री अमित शाह ने उनकी प्रशंसा की है। उन्होंने कहा कि नवीन पटनायक ने सहयोगी संघवाद का एक उदाहरण पेश किया है। हर मसले पर सरकार का विरोध करने का पक्षधर नहीं है। साथ ही उन्होंने मोदी सरकार की भी प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि केन्द्र सरकार हर राज्य की हर मांग को पूरा नहीं कर सकती लेकिन मोदी सरकार ने राज्य के राजस्व घाटे से जुड़े कई मसलों का समाधान किया है।

राहुल गांधी कभी भी सावरकर नहीं बन सकते: निशिकांत दुबे

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
लोकसभा में सत्ता पक्ष की ओर से अविश्वास प्रस्ताव पर चर्चा की शुरूआत करते हुए निशिकांत दुबे ने विपक्षी आईएनडीआईए गठबंधन पर जमकर हमला बोला। साथ ही उन्होंने कांग्रेस और राहुल गांधी पर भी निशाना साधा। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी कभी भी सावरकर नहीं बन सकते। सावरकर ने 28 साल जेल में काटे थे। राहुल गांधी पर निशाना साधते हुए उन्होंने कहा कि सुप्रीम कोर्ट का मानहानि मुकदमा मामले में अंतिम निर्णय अभी नहीं आया है। राहुल कहते हैं कि माफी नहीं मांगूंगा। राहुल माफी क्यों मांगेंगे?
मोदी तो छोटी जाति के हैं, ओबीसी हैं। राहुल कहते हैं कि वह सावरकर नहीं हैं। राहुल जी, आप सावरकर हो भी नहीं सकते। सावरकर ने 28 साल जेल में गुजारे थे। अविश्वास प्रस्ताव पर सवाल उठाते हुए उन्होंने कहा कि इसे लाने का मकसद बेटे को सेट करना और दामाद को भेंट करना है। उन्होंने नेशनल हेराल्ड का मुद्दा उठाया। उन्होंने यह भी कहा कि बहुत से ऐसे मामलों जिन पर विपक्ष सरकार को निशाना बना रहा है, उन्हें कांग्रेस के समय खोला गया था। उन्होंने कहा कि यह प्रस्ताव एक गरीब के बेटे के खिलाफ है, उस आदमी के खिलाफ है, जिसने लोगों को घर, पीने का पानी और शौचालय दिया। यह गरीबों के खिलाफ है। मोदी सरकार के दौरान हुए विकास कार्यों का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि उनकी बहन की 1993 में डॉक्टर न होने की वजह से मौत हो गई थी। आज उन्हें गर्व है कि मोदी सरकार ने उनके लोकसभा क्षेत्र में एम्स की स्थापना की है। उन्होंने खुद को मणिपुर से जोड़ा और कहा कि उनके अंकल वहां रहे हैं और वे घायल भी हुए हैं।

विपक्ष आशंकाओं से भरा: पीएम मोदी

- कुछ लोग राज्यसभा में वोटिंग को 2024 से पहले सेमीफाइनल कह रहे थे, हम जीते

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
अविश्वास प्रस्ताव पर चर्चा से पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को संसद में भाजपा संसदीय दल की मीटिंग की। सूत्रों के मुताबिक, उन्होंने कहा- विपक्ष आशंकाओं से भरा हुआ है। विपक्ष यह बात दिखाने के लिए ही अविश्वास प्रस्ताव लेकर आया है। कुछ लोग कह रहे थे कि 2024 से पहले राज्यसभा में वोटिंग सेमीफाइनल है। उन पार्टी सांसदों का शुक्रिया, जिन्होंने यह सेमीफाइनल जीत लिया।
अविश्वास प्रस्ताव पर चर्चा से पहले इंडिया गठबंधन के नेताओं ने भी बैठक की। इस पर लोकसभा में बहस के दौरान रणनीति पर चर्चा की गई।
अविश्वास प्रस्ताव पर लोकसभा में 12 घंटे चर्चा हुई। भाजपा को करीब 7 घंटे का वक्त दिया गया है और कांग्रेस को सवा घंटे का। सभी पार्टियों के सांसदों की संख्या को ध्यान में रखते हुए उन्हें 2 घंटे में से चर्चा की टाइमिंग अलॉट की जाएगी। एक घंटे 10 मिनट का वक्त दूसरी पार्टियों और इंडिपेंडेंट सांसदों को दिया गया है। 19 जुलाई को एनडीए की बैठक में विपक्षी गठबंधन को लेकर पीएम मोदी ने निशाना साधा था।

साधा निशाना

▶▶ विपक्ष आशंकाओं से भरा हुआ है। विपक्ष यह बात दिखाने के लिए ही अविश्वास प्रस्ताव लेकर आया है

कश्मीरी पंडित जज की हत्या की फिर होगी जांच

टीम एक्शन इंडिया/श्रीनगर
कश्मीरी पंडित जज नीलकंठ गंजू की 1989 में हुई हत्या के मामले में नए सिरे से जांच शुरू होने के बाद उनके परिवार ने कहा है कि अब देर हो चुकी है और वे नहीं चाहते कि पुराने जख्मों को फिर से कुरेदा जाए। जम्मू-कश्मीर में राज्य जांच एजेंसी (एसआईए) ने सोमवार को 1989 में सेवानिवृत्त न्यायाधीश नीलकंठ गंजू की हत्या की नए सिरे से जांच शुरू की है। मारे गए पूर्व जज के बेटे एसके गंजू ने कहा कि घटना के 34 साल बाद अब बहुत देर हो चुकी है। अब हम नहीं चाहते कि हमारे घाव दोबारा कुरेदे जाएं। इस बीच जम्मू-कश्मीर के पूर्व उपमुख्यमंत्री

कविंदर गुप्ता ने जांच का स्वागत करते हुए कहा कि यह अच्छा है कि उन्हें (नीलकंठ गंजू) न्याय मिलेगा। भाजपा सरकार पहले ही कह चुकी है कि ऐसी बातों की जांच होनी चाहिए। यह एक साजिश थी। लोगों को इसमें सहयोग करना चाहिए, ताकि साजिश का पदार्फाश हो सके।

फाईल खुली

▶▶ 34 साल बाद नए सिरे से जांच शुरू, परिजन नहीं चाहते कि पुराने जख्मों को फिर से कुरेदा जाए

तीन दशक से अधिक पुराने मामले की जांच फिर से शुरू होने पर कश्मीरी पंडित लेखक और राजनीतिक कार्यकर्ता अग्निशेखर ने कहा कि कश्मीरी पंडितों का नरसंहार हुआ था। नीलकंठ गंजू के लिए न्याय होना चाहिए, जिनकी यासीन मलिक ने हत्या कर दी थी।

राहुल गांधी को पुराना सरकारी बंगला वापस मिला

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
कांग्रेस सांसद राहुल गांधी को मंगलवार को पुराना सरकारी बंगला 12 तुगलक लेन वापस मिल गया। संसद की हाउसिंग कमेटी ने राहुल की सांसदी बहाल होने के एक दिन बाद बंगला अलॉट किया। राहुल जब कांग्रेस मुख्यालय पहुंचे तो उनसे बंगला वापस मिलने पर सवाल किया गया। इस पर राहुल ने कहा- मेरा घर पूरा हिंदुस्तान है। 12 तुगलक लेन में राहुल गांधी 19 साल रहे। मोदी सरनेम मामले में 2 साल की सजा मिलने के बाद 22 अप्रैल 2023 को उन्हें ये बंगला खाली करना पड़ा था।

केंद्रीय मंत्री किरेन रिजिजू संसद में पेश अविश्वास प्रस्ताव पर चर्चा में भाग लेते हुए।

तीसरी आंख

ब्रिक्स स्टार्टअप फोरम लॉन्च करेगा भारत: गोयल

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
भारत निवेशकों, इनक्यूबेटरों और इच्छुक उद्यमियों के बीच सर्वोत्तम प्रथाओं और आपसी सहयोग बढ़ाने के लिए इस साल ब्रिक्स स्टार्टअप फोरम की शुरूआत करेगा। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने ब्रिक्स देश के उद्योग मंत्रियों की सातवीं बैठक को संबोधित करते हुए कहा कि भारत सरकार की स्टार्टअप इंडिया पहल से देश में करीब एक लाख स्टार्टअप का गठन हुआ है। उन्होंने कहा कि इस कारण नई दिल्ली इस क्षेत्र में अन्य ब्रिक्स सदस्यों को अपना समर्थन दे सकती है। दक्षिण अफ्रीका की मेजबानी में ऑनलाइन आयोजित इस बैठक में ब्रिक्स देशों के उद्योग मंत्रियों ने एक संयुक्त घोषणा को अपनाया है।

'यूपी में पिछले छह सालों से नकलविहीन परीक्षाएं हो रहीं'

टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ
उत्तर प्रदेश विधानसभा के मानसून सत्र के दूसरे दिन मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने नेता प्रतिपक्ष अखिलेश यादव के सवालों पर सरकार की रीति-नीति को स्पष्ट करते हुए करारा जवाब दिया। योगी ने सदन में नई शिक्षा नीति पर नेता प्रतिपक्ष पर तंज कसते हुए कहा कि नई शिक्षा नीति पढ़कर आते तो सवाल न पूछते। जिसमें रोजगार के पाठ्यक्रम भी लागू किए गए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश में पिछले छह सालों से नकलविहीन

परीक्षाएं हो रही हैं। नकल माफियाओं पर नकेल कसा गया है। रिकॉर्ड टाइम में बोर्ड की परीक्षाएं कराई गईं और बिना देरी किए परिणाम जारी किए जा रहें। शिक्षक भर्ती के लिए हम एक आयोग का बिल लाए हैं। मुख्यमंत्री ने उत्तर प्रदेश में रोजगार के सवाल पर कहा कि नेता विरोधी दल कहते हैं कि भर्ती नहीं हुई। आज बेरोजगारी दर 03 से 04 प्रतिशत तक आ गई। इससे पता लगता है नौकरी मिल रही है। भर्ती प्रक्रिया में कोई मामला कोर्ट में लंबित नहीं है। पूरी पारदर्शिता,निष्पक्षता के साथ भर्ती हो रही हैं। योगी ने कहा कि उत्तर प्रदेश में निवेश आ रहा है और एक करोड़ लोगों को रोजगार मिलेगा। नेता प्रतिपक्ष के जनसंख्या के सवाल पर चुटकी लेते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि मुझे खुशी है कि समाजवादियों की सोच में इतना तो बदलाव हुआ कि अब वो जनसंख्या की बात कर रहे हैं, जिसे नियंत्रित करने के लिए ही

जवाब

▶▶ प्रदेश में पिछले छह सालों से नकलविहीन परीक्षाएं हो रही हैं। नकल माफियाओं पर नकेल कसा गया: सीएम

मणिपुर मुद्दे पर संसद में जबरदस्त हंगामा

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
लोकसभा में इंडिया घटक दलों के सांसदों ने मणिपुर में हुई हिंसा को लेकर केन्द्र सरकार की जमकर आलोचना की।अविश्वास प्रस्ताव पर चर्चा के दौरान मंगलवार को द्रविड़ मुनेत्र कड़गम (डीएमके) सांसद टीआर बालू ने कहा कि मणिपुर में अल्पसंख्यकों को निशाना बनाया गया है। यहां हिंसा में 143 लोग मारे गए और 65,000 लोगों को राज्य छोड़ने के लिए मजबूर होना पड़ा।

समीक्षा बैठक

ज्यूलॉजिकल पार्क के प्रारम्भिक कार्यों को शीघ्र शुरू करना सुनिश्चित किया जाए

'फ्लैगशिप परियोजनाओं से जुड़े एफसीए और एफआरए मामलों के निपटारों में तेजी लाई जाए'

टीम एक्शन इंडिया/शिमला/चमन शर्मा
मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंदर सिंह सुक्खू ने सोमवार देर सायं शिमला में वन विभाग की समीक्षा बैठक की अध्यक्षता की। उन्होंने अधिकारियों को वन संरक्षण अधिनियम एफ सीए और वन अधिकार अधिनियम एफ आरए मामलों के निपटारे में तेजी लाने के निर्देश दिए ताकि विकासात्मक परियोजनाओं का कार्य शीघ्र शुरू किया जा सके। उन्होंने कहा कि राजीव गांधी डे-बोर्डिंग स्कूल और हेलीपोर्ट के निर्माण जैसी महत्वकांक्षी परियोजनाओं की

समयबद्ध स्वीकृति महत्वपूर्ण है। उन्होंने प्रदेश के लोगों को लाभान्वित करने के लिए विभाग से इन परियोजनाओं से जुड़े मामलों को प्राथमिकता प्रदान करने को कहा।उन्होंने कहा कि जिला कांगड़ा के बनखंडी में अन्तर्राष्ट्रीय स्तर के ज्यूलॉजिकल पार्क (चिडियाघर) के लिए मंजूरी प्राप्त हुई है। उन्होंने इसके निर्माण कार्य से सम्बंधित प्रारम्भिक प्रक्रियाएं शीघ्र शुरू करने के निर्देश दिए। उन्होंने पार्क के लिए एक अन्तर्राष्ट्रीय स्तर का सलाहकार नियुक्त करने पर बल देते हुए कहा कि इससे अन्तर्राष्ट्रीय मानकों के अनुसार पर्यटकों को यहां बेहतर अनुभव एवं अन्य सुविधाएं सुनिश्चित होंगी।प्रदेश में ईको-टूरिज्म गतिविधियों की समीक्षा करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि इस क्षेत्र के अग्रणी निजी हित धारकों को आमंत्रित करने के लिए शीघ्र ही विज्ञापन जारी किए जाएंगे। प्रदेश में ईको-टूरिज्म स्थलों को क्लस्टर और व्यक्तिगत स्तर पर निजी कंपनियों को दिया जाएगा जिससे प्रदेश के राजस्व में वृद्धि होगी और स्थानीय लोगों के लिए रोजगार के अवसर भी सृजित होंगे।

राजस्व में वृद्धि

▶▶ क्लस्टर और व्यक्तिगत स्तर पर निजी कंपनियों को दिया जाएगा जिससे प्रदेश के राजस्व में वृद्धि होगी

राजस्थान: लड़कियों से छेड़छाड़ करने वालों को नहीं मिलेगी सरकारी नौकरी

मनचलों के कैरेक्टर सर्टिफिकेट में लिखा जाएगा ये छेड़छाड़ में शामिल: सीएम

टीम एक्शन इंडिया/जयपुर
महिलाओं, लड़कियों और बच्चियों से छेड़छाड़ करने वालों को राजस्थान में अब सरकारी नौकरी नहीं मिलेगी। छेड़छाड़ करने वालों के कैरेक्टर सर्टिफिकेट में इसका उल्लेख किया जाएगा। सर्टिफिकेट खराब होते ही सरकारी नौकरी नहीं मिलेगी। सीएम अशोक गहलोत ने देर रात कानून व्यवस्था की बैठक में अफसरों को आदतन मनचलों के खिलाफ सख्त एक्शन लेने के आदेश दिए हैं।

सख्ती

▶▶ छेड़छाड़ करने वालों के कैरेक्टर सर्टिफिकेट में इसका उल्लेख किया जाएगा: सीएम अशोक गहलोत

सीएम अशोक गहलोत ने बैठक में अफसरों से कहा- महिलाओं और कमजोर वर्ग के खिलाफ अपराधों को रोकना हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। छेड़छाड़ करने वाले मनचलों का रिकॉर्ड रखा जाए। चरित्र प्रमाण पत्र में छेडछाड़ में लिप्त होने का उल्लेख किया जाए। आदतन मनचलों पर सरकारी नौकरी से अयोग्य घोषित करने तक का एक्शन लिया जाए।
मनचलों का रिकॉर्ड मेंटेन होगा, लेकिन नियमों में बदलाव करने होंगे: सीएम ने छेड़छाड़ करने वाले मनचलों को सरकारी नौकरी से अयोग्य घोषित करने के आदेश दिए हैं। इसके लिए छेड़छाड़ में शामिल आदतन मनचलों का अलग से रिकॉर्ड रखा जाएगा।

संपादकीय

सुशासन और व्यवस्था

वैश्विक स्तरपर कुछ ही दिनों में भारत का नाम चांद तक पहुंचने वालों की लिस्ट में चौथे नंबर पर होगा! सारी दुनियां विश्व के सबसे बड़े लोकतंत्र की विकास गाथाओं को हसरत भरी नजरों से देख रही है, परंतु यह अलग बात है कि मानसून सत्र 2023 में सभी बिल बिना मत से पारित हो रहे हैं। जबकि आज देर रात राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार विधेयक 2023,131/102 से पारित हुआ। 20 जुलाई से शुरू हुआ सत्र 11 अगस्त तक हंगामा की भेंट चढ़ने की संभावना से इनकार नहीं किया जा सकता जो दूरदर्शन पर आम जनता लाइव टेलीकास्ट देख रही है खैर यह तो हम अनेक सत्रों में देख ही रहे है।जबकि 8-11 अगस्त 2023 तक अविश्वास प्रस्ताव पर चर्चा होगी। परंतु आज दिनांक 7 अगस्त 2023 को आम और खास आदमी के चिंतकों को उनकी व्यथा का सटीक उदाहरण देखने को मिला कि कैसे पाबंदी और छूट एक खास आदमी के लिए, जबरदस्त फुर्ती के साथ की जाती है और आम आदमी के लिए कैसे सुस्ती के साथ की जाती है इसको संक्षिप्त में जानने की करें तो, 24 मार्च 2023 को कैसे एकमाननीय कोर्ट आदेश के बाद 24 घंटे में उसकी संसदीय सदस्यता चली गई पूरी प्रक्रिया में जबरदस्त फुर्ती दिखाई गई। फिर 4 अगस्त 2023 को कोर्ट द्वारा उनके पक्ष में फैसला देने के बाद 72 घंटों में सचिवालय ने अधिसूचना जारी कर संसद सदस्य की बहाली की गई! वाह क्या बात है! गजब की फुर्ती है! आम आदमी के चिंतक ऐसी ही गजब की फुर्ती आज आम आम आदमी के लिए भी चाहते हैं, जो महीनों शासकीय कार्यालयों के चक्कर लगाते रहते हैं परंतु बिना दलालों, चायपानी भेटा चढ़ाने के फाइल आगे नहीं सरकती, परंतु दूसरी ओर हुए गुलाबी फेक कमाल देख, की तर्ज पर घर पहुंच सेवा दी जाती है। कागज घर बैठे दलाल देकर जाता है, यहां तक कि यदि किसी प्रक्रिया में सेतु एफिडेविट की जरूरत है तो वह भी आंखें फड़फड़ाते हुए 10 सेकंड का वीडियो भेज दो तो सर्टिफिकेट हाथ में मिल जाता है। हालांकि यह सब अंदर खाने होता है परंतु उपरोक्त जबरदस्त फुर्ती 24 घंटे बनाम 72 घंटे की प्रक्रिया जैसा आज हर नागरिक अपने कामों की फाइलों व्यवस्थाओं में सुशासन और व्यवस्था चाहता है और प्रण करता है कि आगे से वोट उसी को देंगे जो शासन में आम जनता के लिए भी ऐसी फुर्ती से कार्य प्रक्रिया करें, क्योंकि यह पूरा वाक्य विश्व सहित भारत की 140 करोड़ जनता ने दूरदर्शन पर लाइव देखा है कि 24 घंटे बनाम 72 घंटे में पूरी प्रक्रिया हुई इसलिए, आज हम मीडियामें उपलब्ध जानकारी टीवीचैनलों पर रिपोर्ट के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे, खास के लिए जबरदस्त फुर्ती, आम के लिए सुस्ती।

साथियों बात अगर हम जबरदस्त फुर्ती की विस्तृत जानकारी की करें तो, अदालत के फैसले के बाद 24 घंटे में ही 24 मार्च को युवा नेता की सांसदी चली गई थी लेकिन सांसदी की बहाली में थोड़ा वक्त लग गया। 4 अगस्त को सुप्रीम कोर्ट के फैसले के बाद विपक्ष नेता ने लोकसभा स्पीकर से मुलाकात की थी। पांच अगस्त को डाक के माध्यम से कोर्ट के आदेश के कागजात भेजे गए। फिर सात अगस्त को सचिवालय ने अधिसूचना जारी की। अब उम्मीद जताई जा रही है कि युवा को फिर से उनका सरकारी बंगला मिल जाएगा जो उन्होंने 14 अप्रैल को अपना ये आवास खाली कर दिया था। लोकसभा सदस्यता बहाल करने पर संसदीय कार्य मंत्री ने मीडिया से बात करते हुए कहा, स्पीकर ने आज फैसला लिया। हमने कानूनी

अंग्रेजों भारत छोड़ो की याद दिलाता अगस्त का ये दिन

अरुण कुमार डनायक

> ऐसी परिस्थितियों के बीच एक बार फिर कांग्रेस कार्यसमिति सक्रिय हुई और उसकी बैठक 27 अप्रैल 1942 को इलाहाबाद में गांधीजी की अनुपस्थिति में हुई। मीरा बहन के मार्फत गांधीजी द्वारा भेजा गया प्रस्ताव सर्वसम्मति से पारित किया गया। कांग्रेस कार्यसमिति की 07 जुलाई 1942 को वर्धा में आयोजित बैठक में गांधीजी ने पुनः पूर्ण स्वतंत्रता की मांग को दोहराया और बहुत मुश्किल से कार्यसमिति के सदस्यों को वे अंग्रेज भारत छोड़कर चले जाएँ मांग मनवाने में सफल हुए। कांग्रेस के बड़े नेताओं का मानना था कि अव्वल तो अंग्रेज आसानी से भारत छोड़कर जाने वाले नहीं हैं और इस वक्त अंग्रेजी हुकूमत के खिलाफ सत्याग्रह शुरू करने से भारत मित्र राष्ट्रों की सहानुभूति खो देगा

जब महात्मा गांधी ने अंग्रेजों भारत छोड़ो का आह्वान किया, तब भारत के राजनैतिक क्षितिज पर कैसा परिदृश्य था, इस पर विचार करना आवश्यक है। देश में हिन्दू मुस्लिम तनाव चरम पर था। मुस्लिम लीग ने पाकिस्तान बनाने का ध्येय 1940 के अंत में घोषित कर दिया था। सावरकर के नेतृत्व में हिन्दू कट्टरपंथियों का एक धड़ा, जिसका प्रभाव बंगाल और सिंध में था,द्विराष्ट्र सिद्धांत से सहमत था और द्वितीय विश्व युद्ध में ब्रिटेन का साथ देने सेना में भर्ती अभियान चला रहा था। हिंदुत्ववादी राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ की सोच थी कि अंग्रेज तो स्वतः ही भारत छोड़ कर चले जाएंगे इसके लिए प्रयास क्यों करना। संघ का विश्वास गांधीजी के अहिंसक अस्त्रों सत्याग्रह, उपवास, रचनात्मक कार्यक्रम में नहीं था और हिंसा के समर्थक होने के बावजूद इस संगठन ने अंग्रेजी हुकूमत के खिलाफ कभी कोई सशस्त्र विद्रोह नहीं किया था। अप्रैल 1939 का महीना देश के राजनीतिक पटल पर एक नई उठा-पटक के साथ समाप्त हुआ। नेताजी सुभाष चंद्र बोस ने कांग्रेस अध्यक्ष चुने जाने के चार महीने बाद ही स्तीफा दे दिया और फारवर्ड ब्लाक के नाम से एक नई पार्टी बनाई। अंग्रेज हुकूमत ने उन्हें नजरबंद कर लिया , सत्याग्रह में भागीदार बनने की उनकी इच्छा को गांधीजी द्वारा अस्वीकार कर दिया और फिर अचानक वे अंग्रेज सरकार की आंख में धूल झोंककर देश से बाहर चले गये।

दूसरी तरफ अंग्रेजी हुकूमत ने सितंबर 1939 में द्वितीय विश्व युद्ध के बादलों के मंडराते ही भारतीय नेताओं से परामर्श किए बगैर ही देश को युद्ध में शामिल कर दिया। कांग्रेस इसके खिलाफ थी। वह चाहती थी कि अंग्रेजी हुकूमत युद्ध और शांति के अपने उद्देश्यों को, विशेष रूप से भारत के संदर्भ में स्पष्ट करे। वायसराय ने गोल मोल जवाब दिया वे ना तो युद्ध के लक्ष्य बताने सहमत हुए और ना भारत की स्वतंत्रता को लेकर कोई आश्वासन दे रहे थे। कांग्रेस कार्यसमिति इस जवाब से संतुष्ट नहीं थी। फिर भी उसने देश के नागरिकों से सविनय अवज्ञा भंग जैसे कदम जल्दबाजी में नहीं उठाने का आग्रह किया। युद्ध के समय कांग्रेस असमंजस में थी। उसकी सहानुभूति ब्रिटेन जैसे लोकतान्त्रिक देशों के साथ थी और वह युद्ध प्रयत्नों में बाधा नहीं डालना चाहती थी। दूसरी ओर गांधीजी युद्ध के ही खिलाफ थे। वे अहिंसा के अपने मूल सिद्धांत को त्यागने के लिए तैयार नहीं थे। गांधीजी ब्रिटिश हुकूमत को

सशस्त्र और हिंसात्मक युद्ध में व्यवहारिक सहायता देने के पक्ष में नहीं थे। लेकिन वे नैतिक समर्थन देने के पक्ष में थे। आम जनता में अंग्रेज हुकूमत के प्रति गुस्सा तो था पर वह सरकार के विरोध करने के मूड में भी नहीं थी। कांग्रेस और गांधीजी में असहयोग आंदोलन शुरू करने को लेकर भी तीव्र मतभेद थे। कांग्रेस ने गांधीजी की सलाह के विरुद्ध जाकर अंग्रेज हुकूमत से, युद्ध के बाद स्वतंत्रता दिए जाने के आश्वासन पर सशर्त सहयोग का प्रस्ताव रखा। लेकिन जब बात नहीं बनी तो वह पुनः गांधीजी की शरण में मार्गदर्शन के लिये आ गई। गांधीजी ने व्यक्तिगत सत्याग्रह शुरू किया और विनोबा भावे की गिरफ़्तारी प्रथम सत्याग्रही के रूप में 21 अक्टूबर 1940 को हुई। सभी सत्याग्रहियों को सरकार ने गिरफ्तार तो किया पर जैसे ही जापान ने लड़ाई में हिस्सा लिया और उसकी जीत का सिलसिला शुरू हुआ तो सत्याग्रही जेल से छोड़ दिए गए। युद्ध भूमि में जापान ने मलाया और बर्मा पर कब्जा कर लिया, वहाँ से भारतीयों के दल शरणार्थी के रूप में भारत आ रहे थे। जापानी हवाई जहाज भारतीय सीमा के आसपास चेन्नई से बंगाल के तक मंडरा रहे थे। यह स्थिति सरकार और कांग्रेस के लिए चिंता का विषय थी। अन्तर्राष्ट्रीय जगत में खासकर अमेरिका के अखबारों में ब्रिटेन की भारत नीति की कटु आलोचना हो रही थी। तभी 1942 में ब्रिटिश सरकार ने सर क्रिप्स के नेतृत्व में वार्ताकारों का एक दल भारत में कांग्रेस व मुस्लिम लीग के नेताओं से बातचीत के लिए भेजा। कांग्रेस को क्रिप्स मिशन के प्रस्ताव स्वीकार नहीं थे क्योंकि इसमे भारतीयों के हाथ में तत्काल उत्तरदायित्व सोंपने को लेकर कोई विचार नहीं था। गांधी जी ने क्रिप्स मिशन को दिवालिया बैंक का पोस्ट डेटेड चेक कहा था।

जापान जब जापान तेजी से आगे बढ़ रहा था, अंग्रेज फौज देश की सीमाओं की सुरक्षा कर पाने में असमर्थ थी, सीमावर्ती इलाकों को जबरदस्ती खाली कराया जा रहा था तब गांधीजी ने यह महसूस किया कि यदि जापानी सेना भारत में घुस आती है तो अंग्रेजों से त्रस्त जनता उन्हें अपना मुक्तिदाता मान बैठेगी और भारत अंग्रेजों की दासता से मुक्त होकर एक बार पुनः जापानियों का गुलाम बन जाएगा। गांधीजी के अनुसार अंग्रेजों के पास एक ही सम्मानजनक रास्ता बचा था-वे शांतिपूर्वक भारत को जनता के भरोसे छोड़कर चले जाएँ, जनता स्वयं जापानियों से मुकाबला करेगी।

ऐसी परिस्थितियों के बीच एक बार फिर कांग्रेस कार्यसमिति सक्रिय हुई और उसकी बैठक 27 अप्रैल 1942 को इलाहाबाद में गांधीजी की अनुपस्थिति में हुई। मीरा बहन के मार्फत गांधीजी द्वारा भेजा गया प्रस्ताव सर्वसम्मति से पारित किया गया। कांग्रेस कार्यसमिति की 07 जुलाई 1942 को वर्धा में आयोजित बैठक में गांधीजी ने पुनः पूर्ण स्वतंत्रता की मांग को दोहराया और बहुत मुश्किल से कार्यसमिति के सदस्यों को वे अंग्रेज भारत छोड़कर चले जाएँ मांग मनवाने में सफल हुए। कांग्रेस के बड़े नेताओं का मानना था कि अव्वल तो अंग्रेज आसानी से भारत छोड़कर जाने वाले नहीं हैं और इस वक्त अंग्रेजी हुकूमत के खिलाफ सत्याग्रह शुरू करने से भारत मित्र राष्ट्रों की सहानुभूति खो देगा। गांधीजी अपने अकाट्य तर्कों से नेहरूजी सहित सभी नेताओं को यह समझाने में सफल हुए कि उनके प्रस्ताव से ही साम्राज्यवादी सरकारी हठधर्मी का , जो भारत को कठिन परिस्थितियों में जापान के हवाले कर देना चाहती है, मुकाबला किया जा सकता है। अंततः कार्यसमिति ने सर्वसम्मति से एक बार फिर अपने प्रिय नेता महात्मा गांधी का हुक्मअंग्रेजोंभारतछोड़ोप्रस्तावस्वीकारकरलिया। सेवाग्राममवधर्मपारितप्रस्तावकेअनुरूपसातवआ ठअगस्तकोमुंबईमें कांग्रेस महासमिति की बैठक हुई। महा समिति ने भारत की स्वतंत्रता को फौरन स्वीकार करने , एशिया तथा अफ्रीका की जनता को साम्राज्यवादी दासता से मुक्त करने , विभिन्न दलों के सहयोग से अस्थायी सरकार की स्थापना आदि प्रस्तावों को मंजूरी दी । कांग्रेस महासमिति की बैठक सार्वजनिक रूप से हुई और यह प्रस्ताव आठ अगस्त को देर रात में जाकर पारित हुआ। गांधीजी ने स्वस्फूर्त लंबा भाषण दिया ,जिसकी कोई तैयारी उन्होंने पहले से नहीं की थी। गांधीजी ने जनता से करेंगे या मरेंगे का आह्वान किया , आंदोलन शुरू करने से पहले एक बार पुन वाइसराय से मुलाकात कर पूर्ण स्वतंत्रता की मांग दोहराने का अपना निर्णय सुनाया और तब तक आम जनता से उनके रचनात्मक कार्यक्रम को जारी रखने का सुझाव दिया। दूसरे दिन पौ फटते तक गांधीजी सहित कांग्रेस के सभी प्रमुख नेता गिरफ्तार कर लिए गए। गांधीजी और उनके सचिव महादेव भाई देसाई, कस्तूरबा गांधी , सुशीला नैयर, सरोजिनी नायडू को पूना के आगा खान पेलेस में नजरबंद कर दिया गया। नेहरू , मौलाना आजाद, सरदार पटेल, कृपलानी आदि नेताओं को अहमदनगर के किले में बंद कर दिया गया। भारत छोड़ो आन्दोलन को कुचल देने में सरकार ने कोई कसर नहीं छोड़ी। सत्याग्रहियों को जेलों में बंद कर दिया गया। उन्हें समाचार पत्र जैसी मूलभूत सुविधाओं से भी वंचित कर दिया गया। नेताओं की गिरफ़्तारी से जनता में विद्रोह की भावना भड़क उठी , देश भर में लगभग एक सप्ताह तक आम हड़ताल कर सारा कारोबार ठप्प कर दिया गया। सुचेता कृपलानी, सादिक अली, मृदुला साराभाई सहित बहुत से नेता भूमिगत हो गए और अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के कार्यालय का संचालन गुप्त तरीके से करने लगे। इन नेताओं ने मुंबई से देश भर में धन, आदेश व समाचार भिजवाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

कविता

सख्शियत हमारी ऊँची है
इसलिए लोग हमें तज्ब्बू देते है
वरना लोग तो ऊँचे आसमान में भी
कमियाँ खोज लेते है।

जिंदगी की राहें बड़ी टेढ़ी है
आसानी से यहाँ कुछ नही मिलता
संघर्ष ही जीवन है यहाँ
इम्तिहान बिना परिणाम नही मिलता।

मैंने अपने लिए खुद, रास्ता बनाया हूँ
जिसमे खुद चलता हूँ अक्सर अकेले
असफलताओं में तो महारत हासिल है
ऐसा नही कि जीत को, गले नही लगाया हूँ।

एक मुकम्मल मुकाम की खोज में
ताउम्र सफर किये जा रहा हूँ
पता नही मंजिल, और कितनी दूर है
बस बिना रुके पीछा किये जा रहा हूँ।

पैरो को लगा रखा है, पीछे मंजिल के
बस हर कदम पर, सीखते जा रहा हूँ
कुछ सफेद से बाल हो गए है, हालातो से
कुछ जीवन के, अनुभव से कर डाला हूँ।

श्याम कुमार

बारिश का सीजन होता है बीमारियों का घर, इससे बचें

देश के हर भाग में इस बार खूब बारिश हुई है और बारिश का यह क्रम अभी भी थमा नहीं है। मैदानी भागों में रह-रहकर तो पहाड़ी क्षेत्रों में तो अभी भी लगातार बारिश देखने को मिल रही है। वैसे बारिश का मौसम हर किसी को अच्छा व सुहाना लगता है लेकिन बारिश के मौसम में बीमारियां भी बहुत फैलती हैं। अतः बारिश के मौसम से हमें विशेष सतर्क रहने की आवश्यकता है। बरसात के मौसम में मलेरिया, डेंगू, चिकनगुनिया, सर्दी, खांसी, उल्टी, दस्त, वायरल बुखार, फंगल इन्फेक्शन, हेपेटाइटिस और टायफाइड जैसी बीमारियों का जोखिम बढ़ जाता है। डायरिया भी बारिश के मौसम में एक आम समस्या है। बरसात का मौसम दस्त जैसे इन्फेक्शन का कारण भी आसानी से बनता है। इस मौसम में नमी और उमस के कारण खाना आसानी से खराब हो जाता है, जिसकी वजह से किसी का भी पेट खराब कभी भी हो सकता है। साथ ही इन्फेक्शन्स बढ़ जाने की वजह से भी दस्त का खतरा बढ़ जाता है। बारिश के मौसम में सड़कों, छतों और घरों के आसपास बनी नालियों में गंदा व प्रदूषित पानी जमा हो जाता है जिससे कई तरह की बीमारियां फैलना शुरू हो जाती हैं। इसमें कोई शक या दोराय नहीं है बरसात गर्मी से राहत देती है और सभी बारिश होने पर खुश होते हैं लेकिन इस दौरान सावधानी न बरती जाए तो कोई भी कभी भी बीमार हो सकता है। बारिश के मौसम को यदि बीमारियों का मौसम कहा जाए तो इसमें कोई अतिशयोक्ति नहीं होगी। दरअसल, बारिश में उमस और नमी बढ़ने से चर्म रोग जन्म ले सकते हैं। इन दिनों आई फ्लू भी अपने परवान पर है। आई फ्लू बहुत तेजी से फैलता है और परिवार के सभी सदस्यों को अपना शिकार बना सकता है, इसलिए पर्सनल हाइजीन बहुत ही महत्वपूर्ण व जरूरी हो जाता है। बारिश के दिनों में हमें बाहर का खाना खाने से परहेज करना चाहिए और संतुलित व हल्का भोजन ग्रहण करना चाहिए। बारिश के दिनों में जगह-जगह पानी का जमाव मच्छरों की संख्या बढ़ने का मौका देता है। मच्छर के काटने से डेंगू, मलेरिया आदि जैसी बीमारियां गंभीर रूप भी ले सकती हैं। मलेरिया में आमतौर पर बुखार, शरीर में दर्द, ठंड लगना और पसीना आने जैसे लक्षण दिखाई देते हैं। यदि हमें भी ऐसे ही किन्हीं लक्षणों का अनुभव होता है तो हमें यह चाहिए कि हम बिना इंतजार किए डॉक्टर से मिलकर जांच करवाएं और दवा पानी लें। इसी प्रकार से डेंगू एडीज एजिप्टे प्रजाति के मच्छरों के काटने से फैलता है। वहीं इसमें बुखार, रैशेज, सिरदर्द और प्लेटलेट काउंट में कमी होने जैसे लक्षण नजर आते हैं। इसलिए डेंगू से बचाव बहुत जरूरी है। इसी प्रकार से चिकनगुनिया भी मच्छरों से होने वाली बीमारी है, जो रुके हुए पानी में पनपते हैं। चिकनगुनिया टाइगर एडीज एल्बोपिक्टस मच्छर के कारण फैलता है।

विचार

परीक्षा बनी जंजाल युवाओं की जिंदगी

बिदामो सुरेश नांदवाल

हरियाणा सरकार व स्टाफ सिलेक्शन कमीशन एक बार फिर बच्चों की ज़िंदगी को अंधकार में धकेल रहे हैं। 04 साल से हरियाणा के युवा हजारों करोड़ रुपया खर्च के सेट के जंजाल में धक्के खा रहे हैं और खट्टर सरकार हर रोज मनमाने ढंग से मापदंड बदल व भयंकर गलतियाँ कर उनकी ज़िंदगियों को लूट रही है। सेट का रिजल्ट ठीक किए बगैर एक और पेपर कराने की बेवकूफ़ाना हड़बड़ी व जल्दबाजी क्यों? किस साज़िश के तहत युवाओं के भविष्य को अंधकार में धकेला जा रहा है? खामियाँ, त्रुटियां दूर करके भर्ती पेपर लिया जा सकता है लेकिन ऐसा क्यों नहीं किया जा रहा है? चार साल धक्के खाकर के सेट पास करने का क्या अर्थ रह गया है? इन्होंने जितने ब्लंडर इस भर्ती में किए हैं उनके कारण अगले 10 साल भी मामले न्यायालयों में लटके रहेंगे। जो बच्चे नौकरी लगेंगे उनको भी ये सरकार चैन से सोने नहीं देगी तथा जो नहीं लग पाएंगे उनका तो भविष्य चौपट कर ही दिया है। पेपर स्टे होने के बावजूद आनन-फानन में पेपर करवाए गए और एक पेपर के दूसरे पेपर में पचास प्रतिशत हूबहू सवाल पूछ लिए। हद हो गई है? क्या पेपर भी नहीं बनवा सकते हैं? बनवा तो सकते हैं परंतु बनवाने नहीं, क्योंकि अगर पेपर सही से बनवा दिए तो हरियाणा के बेरोजगार युवाओं को कैसे मानसिक तौर से परेशान करेंगे, पता न हरियाणा सरकार क्यूं आँख बन्द किये बैठी है। हरियाणा सरकार द्वारा सरकारी भर्ती के रोज बदलते मापदंडों व कॉमन एलिजिबिलिटी टेस्ट की गलतियों ने युवाओं की ज़िंदगी बर्बाद कर दी है। आज हरियाणा स्टाफ सिलेक्शन कमीशन के रोज बदलते तुगलकी फरमान ने हरियाणा के नौजवानों की ज़िंदगी को बर्बादी की कगार पर लाकर खड़ा कर दिया है। कॉमन एलिजिबिलिटी टेस्ट की परीक्षा के चार साल से चल रहे खेल के हमलोहर जालह्न ने हरियाणा के बच्चों की ज़िंदगी को बदहाल बना दिया है। हरियाणा के युवाओं से आये-दिन नौकरी के नाम पर हो रहे मजाक ने युवाओं की रोजगार पाने की हर उम्मीद को धराशायी कर दिया है। इसके लिए सीधे-सीधे वर्तमान सरकार ज़िम्मेदार है। सच्चाई यह है कि हरियाणा सरकार व स्टाफ सिलेक्शन कमीशन एक बार फिर बच्चों की ज़िंदगी को अंधकार में धकेल रहे हैं। 04 साल से हरियाणा के युवा हजारों करोड़ रुपया खर्च के सेट के जंजाल में धक्के खा रहे हैं और खट्टर सरकार हर रोज मनमाने ढंग से मापदंड बदल व भयंकर गलतियाँ कर उनकी ज़िंदगियों को लूट रही है। सेट का रिजल्ट ठीक किए बगैर एक और पेपर कराने की बेवकूफ़ाना हड़बड़ी व जल्दबाजी क्यों? किस साज़िश के तहत युवाओं के भविष्य को अंधकार में धकेला जा रहा है? खामियाँ, त्रुटियां दूर करके भर्ती पेपर लिया जा सकता है, लेकिन ऐसा क्यों नहीं किया जा रहा है? जब अगले पेपर में बैठने का आधार ही सेट स्कोर है, तो इस स्कोर को ठीक क्यों नहीं किया जा रहा है? यदि कल को यह क्लेम किसी का गलत मिलता है, डॉक्युमेंट वेरिफिकेशन के समय सैकड़ों ऐसे केस सामने आएंगे, तब उनकी उम्मीदवारी तो आप रद्द कर देंगे, लेकिन उनकी जगह पर जो सही कैंडिडेट पेपर दे सकते थे, उनके साथ तो घोर अन्याय हो जाएगा। 35000 बच्चों की ज़िन्दगियाँ, उनके करियर, उनके भविष्य का सवाल है, जो 4 साल से इंतजार कर रहे है। जिन्होंने सोशो-इकोनॉमिक के अंक छोड़े हैं उन्हें अभी भी वे अंक दिए हुए दर्शाए गए हैं। हरियाणा से बाहर के अभ्यर्थियों के ये क्लेम कैसे जांचेंगे? जिनका सेट स्कोर कम है, उन्हें पेपर में बैठने का मौका दिया जा रहा है, जिनके ज्यादा हैं वे बाहर हैं, ऐसा क्यों? तनाव भरे माहौल के बावजूद पेपर लेने की जल्दी क्या है? हाई कोर्ट के सिंगल बेंच से के सेट नतीजा खारिज होने के बावजूद रातों रात हाई कोर्ट के डबल बेंच में जाकर दरवाजा खटखटाने व 24 घंटे में ही पेपर लेने की ज़िद क्यों की गयी? सेट रिजल्ट खारिज होने व 05 तथा 06 अगस्त, 2023 को होने वाला पेपर स्टे होने के बावजूद आनन-फानन में पेपर करवाए गए और एक पेपर के दूसरे पेपर में पचास प्रतिशत हूबहू सवाल पूछ लिए। हद हो गई है? क्या पेपर भी नहीं बनवा सकते हैं, बनवा तो सकते है परंतु बनवाने नहीं क्योंकि अगर पेपर सही से बनवा दिए तो हरियाणा के बेरोजगार युवाओं को कैसे मानसिक तौर से परेशान करेंगे, पता न हरियाणा सरकार क्यूं आँख बन्द किये बैठी है। इतना बड़ा पेपर है, 4 साल का इंतजार, ऐसे कमीशन से रिजल्ट बनाने में त्रुटियां होंगी या ये जानबूझकर करेंगे। क्या यह सीधे-सीधे पेपर सॉल्वर गैंग को हेराफेरी का न्योता नहीं। इस जल्दी का कारण क्या है?

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादकः रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

बच्चों में किताबें पढ़ने के प्रति रुचि विकसित करनी होगी

विजय गर्ग

वैसे लाइब्रेरी शब्द अपने आप में व्यापक अर्थ वाला शब्द है। पुस्तकालय को ज्ञान का खजाना भी कहा जाता है, जिसका मानव जीवन की प्रगति और विकास में बहुत बड़ा योगदान होता है। पिछले काफी समय से स्कूल शिक्षा विभाग प्रदेश भर के प्राथमिक विद्यालयों में पुस्तकालयों की स्थापना पर विशेष ध्यान दे रहा है। बच्चों को किताबों से जोड़ने का प्रयास किया जा रहा है, जो सराहनीय है. पुस्तकालय के लिए एक अलग कक्ष होना चाहिए ऐसा कहा जाता है कि जबयदि बच्चा पाठ्यक्रम से बाहर की किताबें पढ़ना शुरू कर देता है, यानी पुस्तकालय से जुड़ जाता है, तो वह विद्वान बनने की राह पर चल पड़ता है। यदि छोटे बच्चे प्राथमिक स्तर पर प्रेरणा से पुस्तकें पढ़ने में रुचि लें तो यह एक सुनहरी बात होगी। पंजाब के हर स्कूल में लाइब्रेरी कॉर्नर अस्तित्व में आ गए हैं। इस कार्य के लिए शिक्षकों को अपना योगदान देना होगा। सबसे पहले यदि संभव हो तो स्कूल में पुस्तकालय के लिए एक अलग कमरा होना चाहिए, ताकि बच्चे वहां बैठकर आराम से किताबें पढ़ सकें। बढ़ती हैसंग्रह किताबें पढ़ने से बच्चों की शब्दावली बढ़ती है। उनमें ज्ञान की गहरी पकड़ होती है। शब्दावली का विकास परीक्षा के लिए सहायक है। छोटे बच्चों को प्रातःकालीन सभा में अवश्य भाग लेना चाहिए। यह सामान्य ज्ञान एवं ज्ञान मीमांसा का विषय है। बाहरी ज्ञान होने पर बच्चे हर सवाल का सही जवाब दे सकते हैं, इसलिए किताबों का सहारा बहुत जरूरी है। महत्वपूर्ण कदम उठाने होंगे अगर बेहतर भविष्य बनाना है तो बच्चों को किताबें पढ़ने में रुचि पैदा करनी होगी।

उनके लिए उचित व्यवस्था करनी होगी. बच्चेपुस्तकालय से जुड़ने के लिए प्रभावी कदम उठाने होंगे। इस कार्य के लिए बच्चों के माता-पिता, एसएमसी समितियों और सामाजिक सहायता संगठनों आदि का सहयोग भी लिया जा सकता है, जिसकी इन दिनों अधिक आवश्यकता है। किताबें अवश्य पढ़ें बच्चों को पुस्तकालय में ले जाकर पढ़ने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए और इसके फायदों के बारे में बताना चाहिए।

घास और घूस

डॉ. सुरेश कुमार

हाल ही में एक कार्यालय जाना हुआ। वहाँ कहने को तो अत्याधुनिक कंप्यूटर थे, लेकिन डिब्बे में बंद पड़े थे। कहा गया कि इसका अनावरण अभी नहीं हुआ है। इसीलिए पुराने कंप्यूटरों से ही काम चलाना पड़ रहा है। पुराना तो पुराना होता है। उसका भी एक तराना होता है। काम न करने का बहाना होता है। परिणाम यह हुआ कि पत्रावलियों के अंबार पर अंबार लगे पड़े हुए हैं। लगता है कि उनकी होड़ एवरेस्ट से है। हो भी क्यों न? एवरेस्ट भारत में थोड़े न है! इसीलिए हिम का न सही कम से कम पत्रावलियों का एवरेस्ट भारत में बना ही सकते हैं। इससे देश का नाम और ऊँचा होगा। पत्रावलियों का अंबार मकड़ियों को रोजगार देता है। कर्मचारी न सही, वे ही अपनी टिप्पणी लिख देती हैं। हस्ताक्षर के रूप में धूल परोस देती हैं। चाहे कुछ भी हो काम चालू रहता है। पता चला कि चपरासी ने इन्हीं पत्रावलियों में से कुछ को रद्दी समझकर उसमें केले के छिलके लपेटकर बाहर फेंक दिए। अब उस पर बकरी चर रही है। शायद वह पढ़ी-लिखी है, उसे भी लगा होगा कि कागज किसी काम का है, सो उसने केले का छिलका खाने में ही अपनी साक्षरता की निशानी समझी। ड्राफ्टिंग वाले कागज नोट के चक्कर में पड़े-पड़े सड़ रहे हैं। नोट भिन्नार्थी होता है। समझने वाले समझ जाते हैं। न समझने वाले आजीवन किराए के मकान में गुजर-बसरकर दम तोड़ देते हैं। सच्चे अर्थों में नोट का अर्थ जानने वाला चपरासी वसूलों के पक्के अधिकारियों की तुलना में चार-चार कोठियाँ खड़े पर चढ़ा देता है। बेटी की शादी में ऑडी देकर अपनी बॉडी का सीना चौड़ा कर लेता है। ऐसे ही चपरासियों का अपना चाणक्य वाक्य होता है कि जिस देश में लोग घास-फूस खा रहे हों वहाँ घूस खाने से परहेज नहीं करना चाहिए। यहीं पर एक बड़े बाबू रहा करते थे। अब नहीं हैं। उनकी ईमानदारी ने उन्हें देहात भेज दिया। इस कार्यालय में वहीं बचे हैं जो दूसरों को सुधारने की नहीं सोचते। जो ऐसा सोचते हैं, वे खुद सुधर जाते हैं और एक दिन देहात की माटी फांकते हुए नजर आते हैं।

राजधानी में बारिश से हुए नुकसान का मंत्री ने किया निरीक्षण, बांटे सहायता चेक

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी ने मंगलवार को बीती देर रात को देहरादून में हुई भारी बारिश के कारण हुए नुकसान का निरीक्षण किया और स्थल पर ही सहायता चैक भी बांटे। मसूरी विधानसभा क्षेत्र के बदरीनाथ कॉलोनी, पथरिया पीर, कैनाल रोड, राजीव नगर कंडोली, काठबंगला, कालीगांड, चामासारी, डीबीसी कॉलोनी आदि स्थानों पर पहुंचकर उन्होंने नुकसान का स्थलीय निरीक्षण किया।

गणेश जोशी ने अधिकारियों को बारिश से हुए नुकसान को लेकर तत्काल प्राथमिक तौर पर कार्यवाही के निर्देश दिए। उन्होंने अधिकारियों को बरसाती पानी से लोगों के मकानों गलियों हुए नुकसान को लेकर सुरक्षात्मक कार्य शीघ्र करने निर्देश दिए। मंत्री ने अधिकारियों को कहा कि जहां जहां सुरक्षा दीवार की आवश्यकता है वह शीघ्र किया जाए। जिन लोगों का नुकसान हुआ है उनका आपदा मद में शीघ्र इस्टीमेट बनाकर कार्य करने के अधिकारियों को निर्देशित किया। मंत्री ने बीती देर रात बारिश से हुए नुकसान का मुआवजा राशि भी देवीय आपदा के अंतर्गत आंशिक क्षति की सहायता राशि के 05 हजार रुपये के चेक 09 लोगों को मौके पर वितरित किया। मंत्री ने कहा प्रदेश सरकार की तरफ से प्रभावितों के हर संभव मदद की जाएगी।

इस अवसर पर उपज़िलाधिकारी नरेश चंद्र दुगार्पाल सहित सिंचाई विभाग के अधिकारी उपस्थित रहे। जिन लोगों को आंशिक सहायता के रूप में पांच हजार के चेक दिए गए, उनमें विक्रम शंकर, रामवती, नारायण सिंह थापा, महावीर सिंह, राजेंद्र प्रसाद, अमिताभ, राजेंद्र सजवान,महवीर सिंह, राजेंद्र प्रसाद के नाम शामिल हैं।

रामपुर में देखते ही देखते गिरा होटल

बारिश का कहर

▶▶तीर्थ यात्रियों को सुरक्षा के दृष्टिगत गुप्तकाशी पुलिस द्वारा सुरक्षित स्थानों पर रोक दिया गया है

गुप्तकाशी/टीम एक्शन इंडिया
केदारघाटी में लगातार हो रही बरसात अब आफत का सबब बनती जा रही है। जहां एक और जगह-जगह भूस्खलन से राष्ट्रीय राजमार्ग कई जगह पर अवरुद्ध हो गए हैं, वहीं दूसरी ओर गुप्तकाशी जंक्शन से जुड़े कई संपर्क मार्ग भी क्षतिग्रस्त हो गए हैं। इस कारण दिनभर इन मार्गों पर यातायात बाधित ही रहा।
गत दिनों से लगातार हो रही बरसात के कारण रामपुर में स्थित 31 कमरों का 3 मंजिला होटल लोगों की आंखों के सामने ही सुबह 8:00 बजे भरभरा कर

राष्ट्रीय राजमार्ग पर गिर गया। देवीधार गधेरे के उफान पर होने और गत वर्षों से लगातार नीचे की ओर भूस्खलन होने से यहां पर बना कौज भी ध्वस्त हो गया है। हालांकि संबंधित विभाग की मशीन तथा मजदूर मार्ग को यातायात के दृष्टिगत खोलने को युद्ध स्तर पर कार्य कर रहे हैं।
केदारनाथ धाम की यात्रा को आए तीर्थ यात्रियों को सुरक्षा के दृष्टिगत गुप्तकाशी पुलिस द्वारा सुरक्षित स्थानों पर अग्रिम आदेश तक रोक दिया गया है।
रामपुर में राकेश सिंह का होटल 4 वर्ष पूर्व ही निर्मित किया गया था, जिसमें उन्होंने अपने जीवन भर की जमा पूंजी जोड़कर होटल बनाया था, लेकिन होटल के पीछे से चट्टानों के खिसकने से होटल में मोटी मोटी दरारें आ गई थी, जिस कारण होटल ओनर ने होटल से कीमती सामान तो निकाल दिया, लेकिन 2 दिनों से क्षेत्र में लगातार हो रही बरसात के कारण होटल के पीछे भारी मात्रा में मलबा आने तथा भारी-भरकम चट्टान खिसकने लोगों की आंखों के सामने ही पूरा होटल नेस्तनाबूद हो गया।
होटल के गिरने का लाइव वीडियो काफी वायरल हो रहा है ,जिसे देखने पर घटनाक्रम की संजीदगी और भयावहता को समझा जा सकता है।हालांकि खबर सुनते ही तहसील प्रशासन मौके पर पहुंचा है।

संक्षिप्त खबरें

एचडीएफसी बैंक ने 'पुरानी गाड़ी, नई शुरूआत' पहल शुरू की

देहरादून। एचडीएफसी बैंक 'पुरानी गाड़ी, नई शुरूआत' अभियान के तहत एक राष्ट्रव्यापी अभियान चला रहा है। 7 अगस्त, 2023 को शुरू हुए इस एक सप्ताह के अभियान का उद्देश्य ट्रांसपोर्टरों और ठेकेदारों को प्रयुक्त वाणिज्यिक वाहनों और प्रयुक्त निर्माण उपकरणों की खरीद के लिए अग्रिम राशि प्रदान करना है। इस पहल के एक हिस्से के रूप में, एचडीएफसी बैंक देश भर में, खासकर ग्रामीण और अर्ध-शहरी स्थानों में लगभग 50,000 ट्रांसपोर्टरों, ठेकेदारों और बिचौलियों तक पहुंचने की योजना बना रहा है। यह अभियान बेंगलुरु, कोलकाता, अहमदाबाद, मुंबई, जयपुर, चेन्नई, प्रयागराज, हैदराबाद, इंदौर, चेन्नई, दिल्ली, वडोदरा, कोच्चि, जोधपुर, पुणे, लुधियाना और करनाल की शाखाओं सहित पूरे भारत में चलाया जा रहा है। इस सप्ताह के दौरान, एचडीएफसी बैंक प्रमुख परिवहन केंद्रों पर कई बड़े और छोटे आकार के कार्यक्रम भी आयोजित करेगा और इसके साथ, बैंक का लक्ष्य प्रयुक्त वाणिज्यिक वाहन वित्तपोषण क्षेत्र में अपनी बाजार हिस्सेदारी बढ़ाना है। राहुल एस शुक्ला, समूह प्रमुख - वाणिज्यिक और ग्रामीण बैंकिंग, एचडीएफसी बैंक ने कहा कि हम इस पहल से उत्साहित हैं, जहां बैंक अधिकारी दूरदराज के स्थानों में ग्राहकों तक पहुंचेंगे। इससे हजारों ड्राइवरों को ट्रकों का मालिक बनने में मदद मिलेगी। एचडीएफसी बैंक के ट्रांसपोर्टेशन एंड इंफ्रास्ट्रक्चर फाइनेंस ग्रुप के ग्रुप हेड राजिंदर कुमार बब्बर ने कहा, ह्लइससे बैंक को इस सेगमेंट में नए ग्राहक जोड़ने और बाजार हिस्सेदारी बढ़ाने में भी मदद मिलेगी। इस सेगमेंट में अधिकांश फंडिंग प्राथमिकता क्षेत्र ऋण के तहत योग्य है। एचडीएफसी बैंक वाणिज्यिक परिवहन क्षेत्र में एक अग्रणी खिलाड़ी है और 20 वर्षों से अधिक समय से प्रयुक्त वाणिज्यिक वाहनों और प्रयुक्त निर्माण उपकरणों पर ऋण दे रहा है।

उत्तराखण्ड में 100 शिक्षकों ने कंटीन्यूयस प्रोफेसनल डेवलपमेंट प्रोग्राम में किया प्रतिभाग

देहरादून। स्कूल इकोसिस्टम के लिए वनस्टॉप समाधान प्रदान करने वाली आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस से संचालित भारत की प्रमुख एडटेक कम्पनी जैमिट ने राष्ट्रीय शिक्षा नीति के सिद्धांतो को अमल में लाने के उद्देश्य से ब्रिटेन के क्वालिफिकेशन एंड असेसमेंट इंटरनेशनल (क्यूएआई), के साथ साझेदारी की है। इस साझेदारी के तहत कंटीन्यूअस प्रोफेसनल डेवलपमेंट प्रोग्राम देहरादून के वेल्हमगर्ल्स स्कूल में अध्यापको के लिए आयोजित किया गया। यह प्रोग्राम क्लासरूम टीचिंग के लिए एनईपी 2020 सिफारिशों को लागू करना के उद्देश्य से आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में लगभग 100 अध्यापकों ने हिस्सा लिया। यह कार्यक्रम बहुत सफल रहा। क्यूएआई ब्रिटेन का प्रमुख प्राइवेट इंटरनेशनल पुरस्कार देने वाला संसथान है जो 4 वें औद्योगिक युग में सफलता पर ध्यान केंद्रित करने के साथ योग्यता, आकलन और प्रमाणपत्र प्रदान करता है। सीपीडी प्रोग्राम को फेस टू फेस सेटिंग में ऑफलाइन और एक से दो दिनों के समय में आयोजित किया गया। प्रोग्राम में कई प्रमुख टॉपिक पर चर्चा हुई जैसे कि टीचिंग और लर्निंग के लिए एनईपी 2020 का उद्देश्य, एनईपी को लागू करना- छात्रों पर ध्यान देना,एनईपी को लागू करना , और मूल्यांकन पर ध्यान देना, एनईपी को अमल में लाना आदि। जैमिट के डायरेक्टर और फाउंडर आरुल मालवीय ने इस बारे में बताते हुए कहा कि हम वास्तव में इस सम्मानित स्कूल में अध्यापकों के लिए इस विशेष सीपीडी प्रोग्राम का संचालन करके बहुत खुश और गर्व महसूस कर रहे हैं। एआई-संचालित स्कूल लर्निंग सॉल्यूशंस प्रोवाइडर के रूप में हमारा उद्देश्य देश में मौजूदा स्कूल इकोसिस्टम को बदलना है।

मासिक आध्यात्मिक कार्यक्रम में आत्मिक उन्नति के लिए ब्रह्मज्ञान आधारित ध्यान-साधना का बताया गया महत्व

देहरादून। गुरुदेव आशुतोष महाराज (संस्थापक एवं संचालक, डीजेजेएस) के ओजस्वी एवं आलौकिक मार्गदर्शन में दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान द्वारा मासिक सत्संग की श्रृंखला के तहत दिल्ली के दिव्य धाम आश्रम में मासिक आध्यात्मिक समागम का विशाल कार्यक्रम आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम यथार्थ में भक्तों के लिए एक दैवी पारितोषिक के समान सिद्ध हुआ जिसने वातावरण को भी दिव्य और आनंदमयी तरंगों से सराबोर कर दिया। कार्यक्रम में प्रचारक-शिष्यों द्वारा प्रस्तुत भाव-विभोर करने वाली प्रस्तुतियों को अंतर्ग्रहण करने के उदेश्य से बड़ी संख्या में अनुयायी एकत्रित हुए। आत्मा को आनंदित करने वाले भक्ति गीतों एवं ईश्वर की प्रशंसा हेतु दिव्य स्तोत्र वातावरण में गूंज उठे और उपस्थित श्रद्धालुओं के दिलों को मंत्रमुग्ध कर दिया। डीजेजेएस प्रतिनिधियों ने विशिष्ट रूप से समझाया कि हमारी ज्ञान युक्त चेतना में अस्थिर मन की तरंगों को नियंत्रित और सयंमित करने की शक्ति होती है। यदि कोई सच्चे ज्ञान की कीमत पर सांसारिक-वस्तुओं के पीछे भागता है तो यह अधिक से अधिक अहंकार और लोभ में बदल जाता है और व्यक्ति पतन के मार्ग पर बढ़ जाता है।

नशे के आदी युवक ने घर में फंदा लगाकर की आत्महत्या

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
रायवाला थाना क्षेत्र अंतर्गत छिद्दरवाला में नशे के आदी एक युवक ने अपने घर में फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली।
रायवाला थाना प्रभारी (आईपीएस) जितेंद्र महारा ने बताया कि मंगलवार की सुबह सूचना मिली थी कि छिद्दरवाला में एक युवक ने अपने घर में फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली है।
पुलिस ने वहां पर देखा कि युवक का शव फंदे में लटका था। उसे 108 के माध्यम से राजकीय चिकित्सालय भेजा, जहां चिकित्सकों ने युवक को मृत घोषित कर दिया।

गुरुकुल में नवप्रवेशी छात्रों के लिए प्रेरणा कार्यक्रम का आयोजन

शिक्षा का केंद्र

▶▶गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय वैदिक परंपरा के साथ-साथ आधुनिक वैज्ञानिक शिक्षा का केंद्र है

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
गुरुकुल कांगड़ी सम विश्वविद्यालय के भेषज विज्ञान विभाग में नव प्रवेशित डी फार्म, बी फार्म एवं एम फार्म के छात्रों का प्रेरणा कार्यक्रम का शुभारम्भ किया गया। कार्यक्रम की शुरूआत यज्ञ से हुई।
इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में सम विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. सोम देव शतान्शु ने

उपस्थित सभी नव प्रेषित छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय वैदिक परंपरा के साथ-साथ आधुनिक वैज्ञानिक शिक्षा का केंद्र है, जिसमें न केवल शिक्षा दी जाती है, बल्कि छात्रों में श्रेष्ट भारतीय ऋषि पारम्परा के संस्कारों की नींव भी डाली जाती है।
उन्होंने छात्रों का आह्वान किया कि वे अपने विषय के साथ-साथ प्राचीन भारतीय ग्रंथों का भी भी अध्यन करें,
क्यूंकि वैदिक काल से ही हमारी ग्रंथों में उन्नत रसायन शास्त्र, खगोल शास्त्र, ज्योतिष शास्त्र, धातु कर्म विज्ञान आदि अनेको विज्ञान वर्णित है जिसे आज का उन्नत विज्ञान अब नयी खोजों से सिद्ध कर रहा है।
प्रेरणा कार्यक्रम पर व्याखान का आयोजन किया गया जिसमें प्रो. एलपी पुरोहित ने स्वामी श्रद्धानन्द द्वारा स्थापित गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय इसका इतिहास इसके मूल्यों इसका देश एवं सामज में गिये गए योगदान पर विस्तृत चर्चा की।

यूसर्क और विश्वविद्यालय के मध्य हुआ समझौता

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
प्रदेश में स्वास्थ्य, स्वच्छता एवम पोषण शिक्षा के लिए उत्तराखंड विज्ञान शिक्षा एवं अनुसंधान केंद्र (यूसर्क) और हेमवती नंदन बहुगुणा उत्तराखंड चिकित्सा शिक्षा विश्वविद्यालय के मध्य समझौता हुआ है।
प्रदेश में स्वास्थ्य, स्वच्छता एवम पोषण के साथ ही विज्ञान शिक्षा, अनुसंधान, नवाचार तथा छात्र छात्राओं में वैज्ञानिक अभिवृत्ति के विकास व स्वास्थ्य जागरूकता के प्रसार हेतु सूचना, सुराज एवं विज्ञान प्रौद्योगिकी विभाग के अंतर्गत कार्यरत संस्था उत्तराखंड विज्ञान शिक्षा एवं अनुसंधान केंद्र (यूसर्क), देहरादून तथा प्रदेश के हेमवती नंदन बहुगुणा उत्तराखंड

चिकित्सा शिक्षा विश्वविद्यालय, सेलाकुई द्वारा यूसर्क सभागार में 'मेमोरेंडम आफ अंडरस्टैंडिंग' पर हस्ताक्षर किए गए।
यूसर्क की ओर से यूसर्क निदेशक प्रो. (डॉ) अनीता रावत और हेमवती नंदन बहुगुणा उत्तराखंड चिकित्सा शिक्षा विश्वविद्यालय की ओर से विश्वविद्यालय के कुलसचिव डा. आशीष उनियाल ने समझौते पत्र पर हस्ताक्षर किए।
यूसर्क निदेशक प्रो. अनीता रावत ने बताया कि इस समझौते के आधार पर दोनों संस्थान प्रदेश के छात्र छात्राओं को स्वास्थ्य, स्वच्छता एवम पोषण के प्रति जागरूक करने तथा विज्ञान शिक्षा एवम चिकित्सा व वैज्ञानिक अनुसंधानों को स्तरीय बनाने तथा इसके अनुप्रयोगों व लाभों को प्रदेश के प्रत्येक व्यक्ति तक पहुंचाने हेतु मिलकर काम करेंगे।

गोदाम की दीवार तोड़कर की थी चोरी, माल समेत चार गिरफ्तार

हरिद्वार
जनपद के झबरेड़ा थाना क्षेत्र में गोदाम की दीवार तोड़कर चोरी करने के मामले में पुलिस ने चार आरोपितों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने पकड़े गए आरोपितों के पास से चोरी का सामान बरामद किया है। पुलिस ने चार आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आरोपितों के पास से चोरी का सामान भी बरामद कर लिया है। पूछताछ में आरोपितों ने अपने नाम शिव कुमार पुत्र रणवीर, सोनू पुत्र भोपाल निवासीगण ग्राम भक्तों वाली झबरेड़ा, ईशान पुत्र गुलशेर निवासी कस्बा झबरेड़ा व अमन पुत्र केहर सिंह निवासी रविदास कॉलोनी कस्बा झबरेड़ा बताए।

सीडीओ ने ईको टूरिज्म को बढ़ावा देने के लिए विकास कार्यों के प्रस्ताव तैयार करने के दिए निर्देश

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
मुख्य विकास अधिकारी चमोली डॉ. ललित नारायण मिश्र की अध्यक्षता में मंगलवार को जिला स्तरीय ईको टूरिज्म विकास समिति की बैठक हुई। इसमें ईको टूरिज्म गतिविधियों को बढावा देने के लिए विभिन्न विकास कार्यों के लिए तैयार प्रस्तावों पर गहनता से चर्चा की गई।
मुख्य विकास अधिकारी ने निर्देशित किया कि ईको टूरिज्म के लिए प्रस्तावित डीपीआर का तकनीकी परीक्षण कराने के बाद शासन को भेजा जाए और स्वीकृति मिलने पर शीघ्र विकास कार्य शुरू किए जाए। मुख्य विकास अधिकारी ने कहा कि ईको टूरिज्म स्थलों पर इको पार्क और हर्बल गार्डन बनाने के लिए भी प्रस्ताव तैयार किया जाए।
पर्यटकों की जानकारी के लिए इको टूरिस्ट स्थलों का प्रचार प्रसार करें और स्थानीय लोगों को प्रशिक्षण देकर रोजगार से जोड़ा जाए। जनपद में ईको टूरिज्म विकास के लिए वन विभाग की ओर से छह प्रस्ताव तैयार किए गए हैं। पहले चरण में जिले में माणा-सतोपंथ, माणा-वसुधारा, लोहाजंग-भेंकलताल ट्रैक, वाण-बेदनी-रूपकुंड ट्रैक, घेस-बगजी ट्रैक, लॉर्ड कर्जन-कुंवारी पास ट्रैक और मंडल से चोपता और भुलकना से सौखर्क होते हुए तुंगनाथ तक बर्ड वाचिंग ट्रेल विकसित करने के लिए 6.27 करोड़ की डीपीआर तैयार की गई है। इन ट्रैक मार्गों पर सुधारीकरण के साथ मार्ग में भूस्खलन क्षेत्रों का ट्रीटमेंट, रेन शेल्टर निर्माण, पर्यटकों को बैठने के लिए स्थानीय सामग्री से निर्मित बैंच, साइनेज बोर्ड, प्राकृतिक जल स्रोतों का पुर्नद्वार, पेयजल, ग्रीन टॉयलेट, डस्टबिन आदि सुविधाएं विकसित करने के प्रस्ताव तैयार किए गए है। तकनीकी परीक्षण के बाद प्रस्ताव शासन को भेजे जाएंगे।
बैठक में डीएफओ सर्वेश कुमार दुबे, डीएफओ इन्द्र सिंह नेगी, डीएफओ वीवी मरतोलिया, परियोजना निदेशक आनंद सिंह, जिला पर्यटन अधिकारी एसएस राणा आदि मौजूद थे।

कहीं पानी को तरसते लोग तो कहीं सड़क पर बह रहा पानी

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिला मुख्यालय गोपेश्वर के नगरपालिका क्षेत्र सुभाषनगर में बीते दो दिनों से पानी की सप्लाई बाधित चल रही है, जिससे लोगों को खासी परेशानियों को सामना करना पड़ रहा है।
मंगलवार को उपभोक्ताओं ने सुभाषनगर में खाली बर्तनों के साथ प्रदर्शन किया, जिससे कुछ समय के लिए सड़क पर जाम की स्थिति पैदा हो गई थी, वहीं दूसरी ओर गोपेश्वर-चमोली मोटर मार्ग पर पोस्ट आफिस रोड़ के किनारे जल निगम की पाइप लाइन काफी समय से क्षतिग्रस्त हो रखी है, जिससे इसका पानी सड़क पर बह रहा है।
नगर क्षेत्र के सुभाषनगर में बीते दो

दिनों से पानी की सप्लाई बंद चल रही है।
हालांकि विभाग की ओर से पानी के टैंकर से पानी पहुंचाया जा रहा है, लेकिन वह पानी लोगों के लिए नाकाफी हो रहा है। इससे लोगों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ा रहा है।
स्थानीय लोगों ने आज पानी के खाली बर्तनों के साथ प्रदर्शन कर बीच सड़क पर बैठ गये जिससे वहां पर कुछ समय के लिए जाम की स्थिति बन गई। बाद में विभागीय अधिकारियों के पहुंचने के बाद मामला शांत हुआ। विभाग की ओर से देर सांय तक पानी की लाइन सुचारु किये जाने का आश्वासन दिया गया है।

शैक्षिक संवाद में शिक्षण की बेहतरी पर हुई चर्चा, बीईओ ने किया शुभारंभ

संवाद कार्यक्रम

▶▶माध्यमिक विद्यालयों का शैक्षिक संवाद कार्यक्रम जीआईसी नागणी में आयोजित किया गया

नई टिहरी/टीम एक्शन इंडिया
विकास खण्ड चम्बा के राजकीय माध्यमिक विद्यालयों के संस्थाध्यक्षों का शैक्षिक संवाद कार्यक्रम जीआईसी नागणी में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ बीईओ नरेश ने किया। इस मौके पर उन्होंने कहा कि शिक्षा के बेहतर उन्नयन के लिए सामूहिक प्रयास जरूरी हैं। जीआईसी नागणी सभागार में

कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन और सरस्वती का चित्र अनावरण के साथ हुआ। कार्यक्रम में सूचनाओं के त्वरित सम्प्रेषण के लिए बीईओ नरेश ने कार्यालय की बेबसाइट भी लांच की। कार्यक्रम में उपस्थित प्रतिभागियों से बातचीत करते हुए बीईओ ने कहा कि जीवन में सकारात्मक सोच के साथ अपने कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने का काम करें। हम कह सकते हैं, इसको कार्य क्षेत्र का मूल मंत्र बनाने का आह्वान करें। इसके साथ ही विद्यालय प्रबन्धन के तौर तरीकों व उनकी बारीकियों पर भी विस्तार से चर्चा की।
उम्दा शिक्षण कला, शत प्रतिशत परीक्षा फल, व्यवसाय गत समस्याओं के कुशलता पूर्ण समाधान का हुनर, किस प्रकार शिक्षा की बेहतरी की दिशा में मील का पत्थर साबित हो सकता है,इस पर भी उन्होंने अपने अनुभवों को साझा करते हुए गम्भीरता पूर्वक विचार करने को कहा। डिजी लाकर, पाठ्यपुस्तक वितरण, अपणु स्कूल-अपणु प्रमाण पत्र, पीएम श्री विद्यालय, क्लस्टर विद्यालय, इंस्पायर एवाड्‌र्स जैसी महत्वकांक्षी विभागीय योजनाओं की समीक्षा करते हुए उन्होंने सम्बंधित को कार्य में तेजी लाने के निर्देश दिये। चर्चा के दौरा प्रतिभागियों ने कार्यक्षेत्र में आने वाली कठिनाइयों का भी साझाकरण किया।
इस अवसर पर विद्यालयों के प्रधानाचार्य व संकुल समन्वयक और विद्यालयों के पटल प्रभारी मौजूद रहे।

फार्मा कम्पनी में लगी आग, दमकल ने बामुश्किल पाया काबू

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
एक फार्मा कम्पनी में लगी भीषण आग पर दमकल की टीम ने बामुश्किल काबू पाया। आग से हुए नुकसान का आंकलन किया जा रहा है।
जनपद के भगवानपुर स्थित कंपनी यश फार्मा प्राइवेट लिमिटेड रायपुर में मंगलवार की सुबह अचानक आग लग गई। सूचना मिलते की दमकल कर्मी मौके पर पहुंचे। आग की भीषणता को देखकर सहयोग के लिए रुड़की दमकल टीम को भी बुलाया गया। घंटों की कड़ी मशक्कत के बाद आग पर

काबू पाया गया। गनीमत रही की आग से कोई जनहानि नहीं हुई। आग से हुए नुकसान का आंकलन किया जा रहा है। माना जा रहा है कि आग शार्ट सर्किट के कारण लगी है।

संतुलित मात्रा में ही लें प्रोटीन

कम और ज्यादा मात्रा से शरीर को नुकसान

प्रोटीन को मांसपेशियों का भोजन कहा जाता है। प्रोटीन ऑक्सीजन, हाइड्रोजन और नाइट्रोजन से बनने वाला तत्व है, जो शरीर को बीमारियों से बचाने का काम करता है। प्रोटीन ही शरीर को अंदर और बाहर से मजबूत बनाता है, लेकिन प्रोटीन लेने की भी एक उम्र होती है जिसके बाद प्रोटीन शरीर के लिए नुकसानदायक होता है। क्योंकि यह सीधे पाचन शक्ति को प्रभावित करता है।

शरीर को कब किस उम्र में कितने प्रोटीन की जरूरत होती है इसके बारे में आहार विशेषज्ञ बता रहे हैं-

प्रोटीन कितना जरूरी

इस बात में शायद ही कोई संदेह हो कि शरीर के विकास के लिए प्रोटीन जरूरी है। हमारे शरीर में 1000 से अधिक प्रोटीन पाए जाते हैं। शरीर की जरूरत को ध्यान में न रखकर केवल लंबे समय तक उच्च प्रोटीन डाइट लेना ही शरीर को नुकसान पहुंचाता है। प्रोटीन शरीर के लिए बेहद जरूरी है। हमारे शरीर का 18-20प्रतिशत भार प्रोटीन के कारण होता है। प्रोटीन से मांसपेशियों व पाचन तंत्र को मजबूती मिलती है। प्रोटीन, हृदय व फेफड़े के ऊतक स्वस्थ रखते हैं।

प्रोटीन शरीर के सुचारू रूप से कार्य करने के लिए जरूरी है। शरीर से टॉक्सिन को बाहर निकालता है। शरीर का पीएच लेवल बनाए रखता है। प्रोटीन मूड भी ठीक रखता है। तनाव के स्तर को कम करता है।

किसमें कितना है प्रोटीन

प्रति 100 ग्रा. - ग्राम

मूंगफली 23-28 ग्राम, ब्रेड की एक स्लाइस 3 ग्राम, अंडा 12 ग्राम, कच्ची सब्जियां 4 ग्राम, चावल/पास्ता 5 ग्राम, चिकन 29ग्राम, पनीर 18-20 ग्राम, सोयाबीन 35 ग्राम, काजू 25-27ग्राम, अखरोट 16 ग्राम, बादाम 21ग्राम

प्रोटीन से जुड़े आधुनिक शोध

- एक शोध के अनुसार लो-कोलेस्ट्रॉल डाइट लेने वालों को अंडों के सेवन से बचना चाहिए। अंडे का अधिक सेवन टाइप 2 डायबिटीज के खतरे को बढ़ा सकता है।
- लॉस एंजिल्स स्थित यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया में 6381 वयस्कों पर एक अध्ययन किया गया। उसमें खाए जाने वाले प्रोटीन की मात्रा के आधार पर कई श्रेणियां बांटी गयीं। उच्च प्रोटीन (20 प्रतिशत से अधिक कैलोरी प्रोटीन से), मध्यम (11 से 19 प्रतिशत) व कम प्रोटीन (10 प्रतिशत से कम)। 65 वर्ष से अधिक की उम्र के लोग जो अधिक मात्रा में प्रोटीन का सेवन करते हैं, उनमें मधुमेह और कैंसर से मृत्यु होने की आशंका बढ़ जाती है। वहीं मध्यम श्रेणी में प्रोटीन का सेवन करने वालों में आशंका कम देखने को मिलती है।
- आयु बढ़ने के साथ शरीर की प्रोटीन आवश्यकता कम हो जाती है। प्रोटीन से शरीर में आईजी-एफवन हार्मोन सक्रिय हो जाता है, जो शरीर में ऊतकों की वृद्धि के लिए जिम्मेदार है। ऐसे में अधिक प्रोटीन शरीर कोशिकाओं में वृद्धि के लिए दबाव डालता है।

क्यों हानिकारक है अधिक प्रोटीन?

अधिक मात्रा में प्रोटीन का सेवन (कुल कैलोरी में 30 प्रतिशत से अधिक प्रोटीन डाइट का भाग) शरीर को नुकसान पहुंचाता है। इससे शरीर में कीटोस की मात्रा बढ़ जाती है, जो कि विषैला पदार्थ है। इस पूरी प्रक्रिया में शरीर से ज्यादा मात्रा में पानी बाहर निकल जाता है, जिससे डीहाइड्रेशन भी हो सकता है। अधिक व्यायाम करने वालों में ऐसा अधिक होता है। ऐसी डाइट को कीटोजेनिक डाइट भी कहते हैं। किडनी की समस्या से जूझ रहे लोगों को भी उच्च प्रोटीन डाइट से परहेज रखने की सलाह दी जाती है। अधिक प्रोटीन डाइट लेने से किडनी पर दबाव अधिक पड़ जाता है। हड्डियों की समस्या जैसे रूमेटाइड आर्थराइटिस की स्थिति से जूझ रहे लोगों को भी उच्च प्रोटीन डाइट से बचने की सलाह दी जाती है। चूंकि प्रोटीन के अवशोषण के लिए अधिक कैल्शियम की आवश्यकता होती है, ऐसे में मांसपेशियों एवं हड्डियों का कैल्शियम घटने लगता है।

शाकाहारी लोगों के लिए अधिक प्रोटीन लेने के तरीके

शाकाहारी भोजन से पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन मिलना थोड़ा मुश्किल होता है, इसलिए आपको अपने डाइट में प्रोटीन वाले चीजों की मात्रा बढ़ानी पड़ेगी, जिससे आप पर्याप्त प्रोटीन पा सकें। हम यहां आपको कुछ आसान तरीकों के बारे में बता रहे हैं- आहार विशेषज्ञ के अनुसार, शाकाहारियों को अपने आहार में डेयरी प्रोडक्ट ज्यादा प्रयोग करने चाहिए जैसे कि दूध, दही, पनीर आदि। आपको रोजाना लंच के बाद छाछ या दही, और रोज सुबह और रात में सोने से पहले एक ग्लास दूध पीना चाहिए। सोयाबीन और स्प्राउट्स लें। दलिया, चने, अलसी का बीज और कलियां ये सब प्रोटीन के मुख्य स्रोत हैं। अपने खानपान में बींस, मटर, दालें आदि शामिल करें। आप इन्हें गेहूं या चावल जैसे अनाज के साथ लें तो आपको इनसे सारे पोषक तत्व एक साथ मिल जाएंगे।

विटामिन-ए से होने वाली बीमारियां

विटामिन ए दो फार्म में पाए जाते हैं, रेटिनॉल और कैरोटीन। विटामिन ए आंखों के लिए बहुत जरूरी होता है। यह विटामिन शरीर में अनेक अंगों जैसे त्वचा, बाल, नाखून, ग्रंथि, दांत, मसूड़ा और हड्डी को सामान्य रूप में बनाए रखने में मदद करता है। विटामिन ए की कमी से ज्यादातर आंखों की बीमारियां होती हैं, जैसे रतौंधी, आंख के सफेद हिस्से में धब्बे। यह रक्त में कैल्शियम का स्तर बनाए रखने में भी मदद करती है और हड्डियों को मजबूत करती है। सोत शरीर में विटामिन ए की कमी न होने के लिए चुकंदर, गाजर, पनीर, दूध, टमाटर, हरी सब्जियां, पीले रंग के फल खाने चाहिए। इसमें विटामिन ए भरपूर मात्रा में पाया जाता है, जो शरीर में इसकी पूर्ति करता है।

रेसिपी

साबूदाना नमकीन

सामग्री

- आलू: 4
- साबूदाना: आधा कप
- काली मिर्च: एक चम्मच स्पून
- नमक : स्वाद के अनुसार
- तेल: अंदाज के अनुसार

विधि

कुरकुरे साबूदाना नमकीन बनाने के लिए सबसे पहले आलू को उबाल लें। इसके बाद साबूदाने को दरदरा पीस लें। इसके बाद सेंधा नमक डालकर पीसे हुए साबूदाने और उबले आलुओं को अच्छे से मिला लें और पिसी हुई काली मिर्च मिला लें। अब इसे थोड़ी देर रख दें। इसके बाद सेव बनाने वाली मशीन में इस पेस्ट को डालें। अब कढ़ाही गर्म करके और मशीन से सेव कढ़ाही में डालें और सुनहरा होने तक भूनें। इसके बाद इसे हल्का भूरा तक हो जाने तक भूनें।

गर्मागर्म जलेबियां

सामग्री

- मैदा: 1 कटोरी
- यीस्ट: आधा चम्मच
- घी
- चीनी: 4 कप
- दूध: 1 बड़ा चम्मच
- केसर: 8-10 रेशे

विधि

सबसे पहले यीस्ट में आधी कटोरी गुनगुना पानी डालें और इसे फूलने दें। इसके बाद एक बर्तन में मैदा डालें और यीस्ट का पानी डालते हुए इसे घोलते जाएं। इस बात का ध्यान रखें कि घोल ज्यादा पतला और गाढ़ा न हो। इसके बाद इस घोल को रखकर छोड़ दें। अब इस मैदे में खमीर उठने लगेगा। इसके बाद जलेबी के लिए चाशनी तैयार कर लें। इसके लिए कढ़ाही में पानी और चीनी डालकर धीमी आंच पर पकने दें। इसे चलाते रहें। इसके बाद एक तार की चाशनी बनने दें। इसके बाद इसमें केसर डालकर थोड़ी देर धीमी आंच पर पकाएं। अब जलेबी बनाने के लिए कढ़ाही में घी डालकर इसमें जलेबी बनाने वाले कपड़े या सॉस बॉटल से जलेबी के डिजाइन के टुकड़े में तल लें।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो अ): सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। निर्मूल शंकाओं के कारण मनस्ताप भी पैदा हो सकते हैं। सुख-आनंद कारक समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। शुभांक-4-5-6

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): मनोविनोद बढ़ेगा। व्यवधिकार का अवसर आ सकता है। शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ होगा और पुराने मित्रों से समागम। व्यावसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। शुभांक-4-6-7

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। शत्रुपक्ष पर आप हावी रहेंगे। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। कुछ प्रतिकूल गोचर का क्षोभ दिन-भर रहेगा। सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्ययकारक स्थितियां पैदा होंगी। शुभांक-4-6-7

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): आध्यात्मिक रुचि बनेगी। प्रसन्नता के साथ सभी जरूरी कार्य बनते नजर आएंगे। प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। कई प्रकार के हर्ष उल्लास के बीच अप्रत्याशित विघ्न पैदा होंगे। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-1-7-9

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। वाहन चालन में सावधानी बरतें। शुभांक-3-5-8

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। शनैः-शनैः स्थितियां पक्ष की बनने लगेंगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। शुभांक-2-5-7

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): स्वास्थ्य की ओर विशेष ध्यान रखें। व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। शत्रुपक्ष पर आप हावी रहेंगे। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। कुछ प्रतिकूल गोचर का क्षोभ दिन-भर रहेगा। यश-प्रतिष्ठा में वृद्धि व शिक्षा में परेशानी आ सकती है। स्वास्थ्य की ओर विशेष ध्यान रखें। शुभांक-2-6-8

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू): आवेश में आना आपके हित में नहीं होगा इसलिए व्यवहार व वाणी पर नियंत्रण रखें। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। बाहरी सहयोग की अपेक्षा रहेगी। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। शुभांक-3-6-8

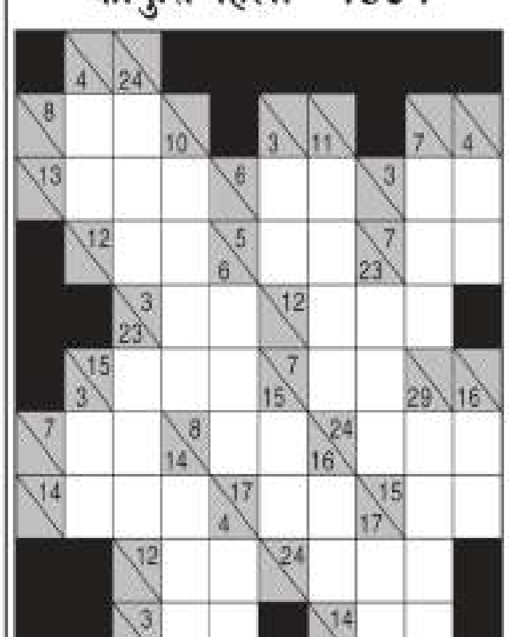
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। रुका हुआ लाभ प्राप्त हो सकता है। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभ कार्यों में प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। शुभांक-4-6-7

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। कामकाज की व्यस्तता बढ़ेगी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। आज का परिश्रम आगे लाभ देगा। शुभांक-3-5-6

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): कार्यक्षेत्र यात्रा को फिलहाल टालें। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। इच्छित कार्य सफल होंगे। शुभांक-4-6-9

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। इच्छित कार्य सफल होंगे। शुभांक-5-6-8

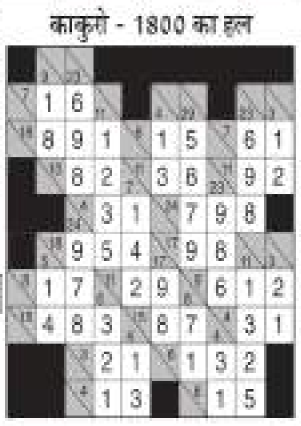
काकुरो पहेली - 1801



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणतः 1 2 3 4 5 / 7 8 9 — 1+2=3, 1+3=4, 7+9=16, 8+9=17

काकुरो - 1800 का हल



लॉफिंग ज़ोन

पति (पत्नी से) प्रिये यदि मुझे कुछ हो गया तो तुम क्या दूसरी शादी कर लोगी।

नहीं, कभी नहीं। मैं अपना बचा जीवन अपनी बड़ी बहन के साथ गुजार दूँगी लेकिन दूसरी शादी नहीं करूँगी।

पत्नी (पति से) : लेकिन यदि मुझे कुछ हो गया तो क्या तुम दूसरी शादी कर लोगे।

पति : नहीं, मैं भी तुम्हारी बहन के साथ ही रह लूँगा।

□ □ □

अपने प्रेमी की शिकायत करते हुए शीला ने गीता से कहा- यह रमन का बच्चा आजकल मुझसे फ्लर्ट कर रहा है।

गीता- क्यों क्या किया रमन ने?

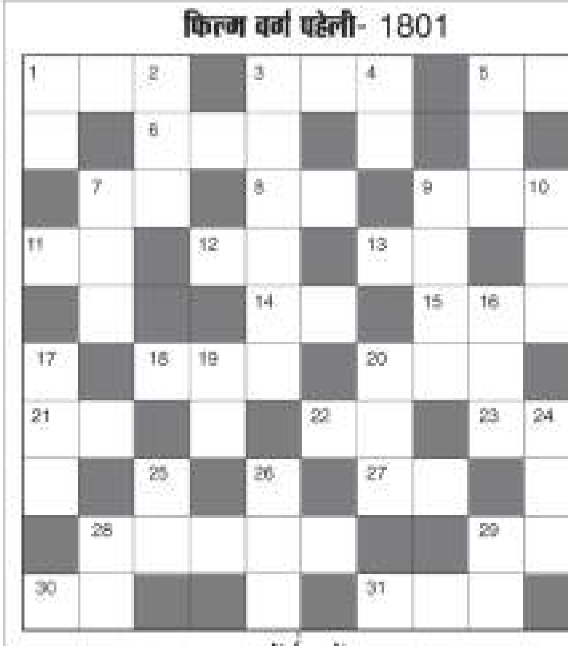
शीला- कल शाम जब मैं एक रेस्त्रां में उससे मिलने गई तो वह बहुत देर बाद आया। कारण पूछने पर कहने लगा- अरे, वो नरेश मुझे जबरदस्ती टॉकिज ले गया था फिल्म दिखाने।

गीता- तो इसमें फ्लर्ट की क्या बात है?

शीला- दरअसल, कल नरेश के साथ टॉकिज तो मैं गई थी।

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली- 1801



बायें से दायें:-

१. अनिल कपूर, श्रीदेवी, उर्मिला की 'तो मुझे प्यार हुआ' गीत वाली फिल्म-३
२. 'मन क्यों बहका रे' गीत वाली फिल्म-३
५. जैकी, संजयदत्त, रवीना की 'पढ़ला रे लड़की मस्त मस्त' गीत वाली फिल्म-२
६. 'छोड़ चला जानके' गीतवाली फिल्म-३
७. अक्षय, जैकी, सुनील, रवीना, लारा की 'कोई प्यार न करे' गीतवाली फिल्म-२
८. फिल्म 'चलते चलते' में नायिका-२
९. शाहरूख, मनीषा, प्रीति की 'जिया जले जान' गीत वाली फिल्म-२,१
११. 'खुल गया नसीब देखो म्हारा' गीत वाली सुनील शेट्टी, पूजा की फिल्म-२
१२. अमिताभ, फरदीन, करीना की 'जब नहीं आये थे' गीत वाली फिल्म-२
१३. 'मैया की चाह को' गीत वाली मनोज वाजपेयी, रवीना टंडन की फिल्म-२
१४. विश्वजीत, माला सिन्हा की 'अकेला हूँ मैं' गीत वाली फिल्म-२
१५. 'मेरी दुनिया में तू' गीत वाली महीपाल, श्यामा की फिल्म-३
१८. संजयदत्त, वहीदा रहमान की 'पर्वतों के पेड़ों पर' गीत वाली फिल्म-३
२०. मिथुन, आयशा जुल्का की फिल्म-३
२१. राजेशखन्ना, मुमताज की 'गोरे रंग पे ना इतना' गीत वाली फिल्म-२
२२. 'दुनिया अब जलती है' गीत वाली धर्मेन्द्र, हेमा मालिनी की फिल्म-२
२३. देव आनंद, माला की 'कोई सोने के दिल वाला' गीत वाली फिल्म-२
२७. 'मेरी उम्र के नौजवानों' गीत वाली ऋषिकपूर, टीना मुनीम की फिल्म-२
२८. नसीर, आमिर, सोनाली की 'होशवालों को खबर' गीत वाली फिल्म-५
२९. 'प्रहार' में डिम्पल के साथ नायक ?-२
३०. गोविंदा, नीलम की "मैं प्यार का पुजारी" गीत वाली फिल्म-२
३१. 'मैं क्या करूं राम' गीतवाली फिल्म-३

ऊपर से नीचे:-

१. 'जब कोई बात बिगड़ जाये' गीत वाली विनोद खन्ना, मीनाक्षी शेषाद्रि की फिल्म-३
२. मनोजकुमार, लीना चंदावरकर की 'मैंने बिना प्यार फिजूल है' गीत वाली फिल्म-३
३. 'इन आँखों की मस्ती के' गीत वाली नसीर, फारूख शेख, रेखा की फिल्म-४,२
४. राजकुमार, सुनीलदत्त, साधना, शर्मिला की 'हम जब सिमट' गीत वाली फिल्म-२
५. 'दो प्यार करने वाले' गीत वाली फिल्म-३
७. जैकी श्रॉफ, जूही, अमृता की 'मेरी सखी री' गीत वाली फिल्म-३
९. 'शाम है धुआं धुआं' गीत वाली अजय देवगन, मधु, सोनाली बेंद्रे की फिल्म-४
१०. विनोद खन्ना, नीतूसिंह की 'चलके सोलके मैं निकली' गीत वाली फिल्म-३
१६. 'अगर जिंदगी हो तेरे' गीत वाली अभिनाश वधावन, आयशा की फिल्म-३
१७. गुरुदत्त, आशा पारेख की 'वो दिल कहाँ से लाऊं' गीत वाली फिल्म-३
१९. 'दुनिया हसीनों का मेला' गीत वाली बॉबी, मनीषा, काजोल की फिल्म-३
२०. मनोजकुमार, हेमा सुल्तान की फिल्म-३
२४. 'तू कहा मेरे मन' गीत वाली अमिताभ, अमजदखान, नीतूसिंह की फिल्म-३
२५. 'मैं कुड़ी अनजानी' गीत वाली फिल्म-२
२६. 'तू लाली है सवेरे वाली' गीत वाली विनोद मेहरा, [illegible] की फिल्म-३
२८. मनोज वाजपेयी, उर्मिला की 'मेरे पास भी है' गीत वाली फिल्म-४
२९. संजयदत्त, कुमार गौरव, पूनम की फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 1800

सूडोकु -1801

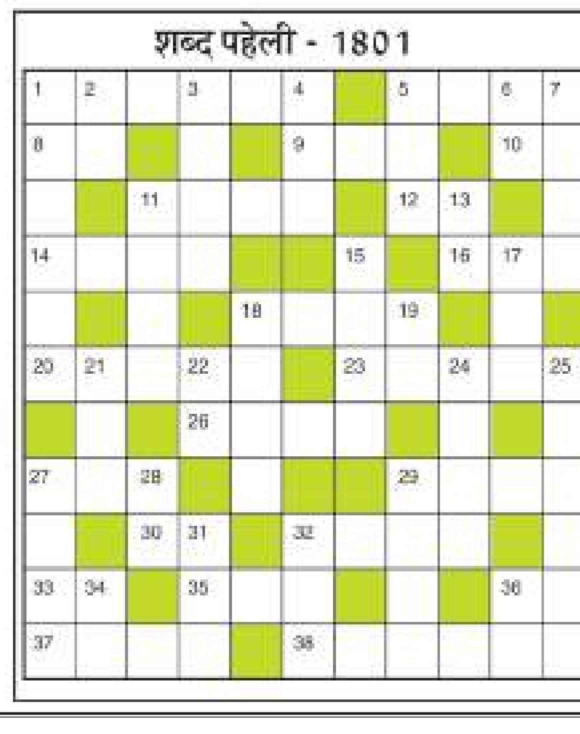
3				8				9
		8	6		9	5		
6	5			4			7	1
	4						2	
1	2			6			9	8
		6	4		5	8		
9				1				7

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु -1800 का हल

2	3	8	5	1	9	6	4	7
9	6	4	7	3	8	2	5	1
5	1	7	4	6	2	8	3	9
3	2	5	1	9	7	4	6	8
1	8	9	6	4	3	7	2	5
4	7	6	2	8	5	1	9	3
6	4	3	8	5	1	9	7	2
8	9	2	3	7	4	5	1	6
7	5	1	9	2	6	3	8	4

शब्द पहेली - 1801



बाएं से दाएं

1. पवनपुत्र, हनुमान-3,3
5. मजार-4
8. बगीचा (अंग्रेजी में-2)
9. तहजीब, तमीज-3
10. सत्य, तेज-2
11. पतंगा-4
12. ईसाई साध्वी-2
14. इंकार करना-4
16. उत्तम, आदर्शवादी-3
18. रोमांच, उद्वेग-4
20. पागलपन, सनक-5
23. पालन-पोषण-5
26. आनंद लेना-2,2
27. बेईमानी, अमानत में खयानत-3
29. अप्रधान, गौण-4
30. ठाठ-बाट-2
32. अति काला, एक प्रकार की लकड़ी-4
33. रहस्य-2
35. गरुड़ जो रावण से लड़ा था-3
36. कमरा, रूम-2
37. जल में रहने वाला-4
38. धर्म के उपदेश देनेवाला-6

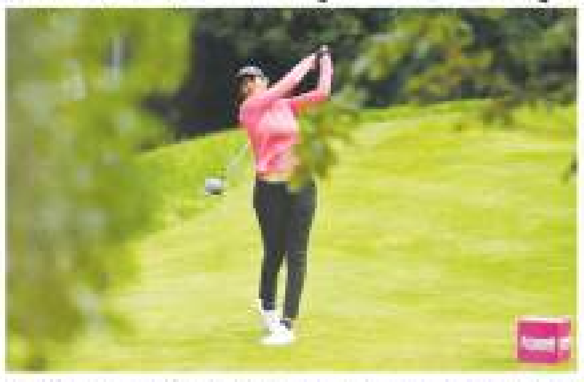
ऊपर से नीचे

1. पलायन करने वाला-6
2. जंगल-2
3. दांत से छोटे टुकड़े करना-4
4. जिह्वा, जीभ-3
5. घर, भवन-3
6. यात्री गाड़ी-2
7. चौबीस घंटे का समय-4
11. परीक्षण करना-4
13. भीगा हुआ-2
15. खोजना-4
17. उपस्थिति-3
18. रोमांच, उद्वेग-4
19. संपत्ति-2
21. उचित, सही-3
22. पंख, पराया-2
24. देश निर्वासन-4
25. अंगरक्षक-3,3
27. हाथी-4
28. मद, सरूर-2
29. अनुसार, समान-4
31. निगाह, दृष्टि-3
32. हथियार-3
34. पानी, नीर-2
36. सिगरेट का धुआं खींचना, घूंट-2

शब्द पहेली - 1800 का हल

अदिति अशोक संयुक्त 55वें स्थान पर रहीं

टूरून (स्कॉटलैंड)। भारत की अदिति अशोक अंतिम दौर में दो अंडर 70 का टूर्नामेंट का अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए यहां महिला स्कॉटिश ओपन गोल्फ टूर्नामेंट में संयुक्त रूप से 55वें स्थान पर रहीं। अदिति ने कल की तुलना में 10 स्थान का सुधार



किया है। अदिति और स्कॉटिश ओपन में कट से चूकने वाली दीक्षा डागर अगले दो हफ्ते में एआईजी महिला ओपन और आईएसपीएस हांडा आमंत्रण में बेहतर प्रदर्शन करने के इरादे से उतरेंगी। अदिति अभी लेडीज यूरोपीय टूर की ऑर्डर ऑफ मेरिट में तीसरे जबकि दीक्षा सातवें स्थान पर चल रही हैं। फ्रांस की सेलिन बोटियर ने अंतिम दौर में 70 के स्कोर से लगातार दूसरा खिताब जीता।

मुझे बटन थोड़े से ऊपर करने पड़ेंगे : पत्रकार बनने का प्रस्ताव मिलते ही बोली टेनिस सनसनी Rachel Stuhlmann

पेरिस। पूर्व टेनिस प्लेयर राचेल स्टुहलमैन को पत्रकार बनने का प्रस्ताव आया है जिससे वह खुश है। जॉन लॉयड जोकि 1984 और 1985 के बीच ब्रिटिश टेनिस के स्टार थे, ने सुझाव दिया कि दुनिया की सबसे सेक्सी टेनिस प्रभावशाली खिलाड़ी को यह काम करना चाहिए। 31 वर्षीय रैचेल के सोशल मीडिया प्लेटफार्म इंस्टाग्राम पर 3,12,000 फॉलोअर्स हैं जिनके लिए वह समय समय पर मादक फोटोज पोस्ट करती रहती हैं। इस दिग्गज खिलाड़ी ने अपनी घटिया टेनिस सामग्री से अपने प्रशंसकों को आकर्षित किया है, उनका यह भी मानना था कि वह एक समय पेशेवर बनने के लिए काफी अच्छी थीं। राचेल अभी अपने ज्ञान के अनुसार फैंस को अपने

खेल को बेहतर बनाने के लिए टिप्स भी देती रही हैं। अब ऐसा प्रतीत होता है कि यदि लॉयड अपने प्रस्ताव पर अमल करता है तो वह ब्रिटिश टेलीविजन स्क्रीन की शोभा बढ़ा सकती है। रॉक एन रोल टेनिस पॉडकास्ट के लिए एक साक्षात्कार के दौरान लॉयड ने कहा- मैं बीबीसी के लिए काम करता हूं, मैं एक सिफारिश करने जा रहा हूं, हमें अपनी टीम में आपकी जरूरत है। इस पर रैचेल ने जवाब दिया- यह बहुत बढ़िया है, मुझे यह पसंद आएगा। मुझे ऐसा करना अच्छा लगेगा। मैंने लेक्सिंगटन ओपन में कुछ कमेंट्री की है और यह मेरे लिए बहुत मजेदार था। यह बहुत अधिक आरामदायक और आरामदेह है, कैमरे के बारे में चिंता नहीं है, बस बिंदुओं के बारे में बात होती है। मैं रणनीति पर अपना ज्ञान दे सकती हूं।

कोरिया को हराकर भारत सेमीफाइनल में

चेन्नई। भारत ने अपना अजेय अभियान जारी रखते हुए सोमवार को यहां एशियाई चैंपियन्स ट्रॉफी के राउंड रॉबिन मैच में दक्षिण कोरिया को 3-2 से हराकर सेमीफाइनल में जगह सुनिश्चित की। भारत की ओर से निलाकांता शर्मा (छठे मिनट), हरमनप्रीत सिंह (23वें मिनट) और मनदीप सिंह (33वें मिनट) ने गोल दागे।कोरिया की ओर से किम

सुंगह्युन ने 12वें मिनट जबकि यैंग जीहुन ने 58वें मिनट में गोल किया। इस जीत की बदौलत भारत चार मैच में 10 अंक के साथ शीर्ष पर चल रहा है। मेजबान टीम ने तीन मैच में जीत दर्ज की है जबकि एक मैच ड्रॉ छूटा। भारत अपना आखिरी लीग मैच बुधवार को चिर प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान के खिलाफ खेलेगा।

मिचेल मार्श को ऑस्ट्रेलिया का नया टी20 कप्तान नियुक्त किया गया

मेलबर्न। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ आगामी टी20 सीरीज के लिए ऑलराउंडर मिचेल मार्श को ऑस्ट्रेलियाई टीम का कप्तान घोषित किया गया है। मार्श को एरोन फिंच के उत्तराधिकारी के रूप में देखा जा रहा है, जिन्होंने कप्तान के रूप में 76 मैचों के सफल कार्यकाल के बाद इस साल की शुरुआत में टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास ले लियामुख्य चयनकर्ता जॉर्ज बेली का मानना है कि 31 वर्षीय मार्श पूर्णकालिक आधार पर यह पद संभालने में सक्षम हैं।

आईसीसी की आधिकारिक वेबसाइट के अनुसार, जॉर्ज बेली ने कहा, %%मिच लंबे समय से सफेद गेंद के ढांचे में एक वरिष्ठ

खिलाड़ी रहे हैं, इससे उनके लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपने नेतृत्व कौशल को बढ़ाने का अवसर मिलेगा। हम दक्षिण अफ्रीका में उनके कौशल को देखना का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।'

मार्श दौरे के तीन मैचों के टी20 श्रृंखला के लिए एक नए रूप वाली टीम का नेतृत्व करेंगे, चयनकर्ताओं ने पिछले साल के टी20 विश्व कप के बाद अपने पहले 20 ओवर के मैचों के लिए टीम में कई नए चेहरों को शामिल किया है। मार्श ने इससे पहले 2010 में न्यूजीलैंड में आईसीसी पुरुष अंडर-19 क्रिकेट विश्व कप में ऑस्ट्रेलिया की कप्तानी की थी और उन्हें घरेलू स्तर पर अपने राज्य वेस्टर्न ऑस्ट्रेलिया का नेतृत्व करने का अनुभव है।

ऑस्ट्रेलिया की टी20 टीम इस प्रकार है: मिशेल मार्श (कप्तान), सीन एबॉट, जेसन बेहेरनडॉर्फ, टिम डेविड, नाथन एलिस, एरोन हार्डी, ट्रैविस हेड, जोश इंग्लिस, स्पेंसर जॉनसन, ग्लेन मैक्सवेल, मैट शॉर्ट, स्टीव स्मिथ, मार्कस स्टोइनिस, एडम जाम्पा।

महिला गेंदबाज का एक्शन देखें, छूट जाएगी हंसी, याद आएंगे बचपने के दिन

रोमानिया। रोमानिया की 15 वर्षीय महिला क्रिकेटर मैडालिना चेरेचेस (ने अपनी गेंदबाजी एक्शन से सबका ध्यान अपनी ओर खींच लिया है। यह घटना तब वायरल हो गई जब बीती 5 अगस्त को महिला कॉन्टिनेंटल कप 2023 के चौथे मैच में रोमानिया बनाम ग्रीस मैच चल रहा था। ग्रीस की पारी के दौरान 15 वर्षीय रोमानियाई गेंदबाज मैडालिना चेरेचेस ने एगेलिकी सवावानी को आउट कर अपना पहला अंतरराष्ट्रीय विकेट हासिल किया। इसका वीडियो इंटरनेट पर जबरदस्त तरीके से

वायरल हो गया है। जैसे ही वीडियो वायरल हुआ, सोशल मीडिया पर प्रशंसकों ने इस पर मजेदार प्रतिक्रियाएं दीं। मीम्स से लेकर चुटकुले शेयर किए गए। एक यूजर ने लिखा- यह क्रिकेट नहीं है, यह सिर्फ बाल्ला और गेंद है।

Glenn McGrath ने की भविष्यवाणी- क्रिकेट विश्व कप के टॉप-4 में पहुंचेंगी ये 4 टीमें

सिडनी। आईसीसी क्रिकेट विश्व कप 2023 नजदीक आते ही क्रिकेट दिग्गज भी उत्सुक हो गए हैं। इसी बीच ऑस्ट्रेलिया के पूर्व तेज गेंदबाज ग्लेन मैकग्रा ने विश्व कप के टॉप 4 को लेकर भविष्यवाणी की है। मैकग्रा को लगता है कि न्यूजीलैंड की टीम टॉप 4 में नहीं पहुंच पाएगी। पूर्व ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाज के अनुसार, ऑस्ट्रेलिया, पाकिस्तान, इंग्लैंड और मेजबान देश भारत चार टीमें हैं जिनसे आगामी विश्व कप में मजबूत प्रभाव डालने की उम्मीद है।

मैकग्रा का टॉप 4 में ऑस्ट्रेलिया को शामिल करना हैरानी भरा फैसला नहीं है क्योंकि ऑस्ट्रेलिया पांच बार विश्व कप ट्रॉफी जीत चुका है। क्योंकि भारतीय टीम अपने घरेलू मैदानों पर खेलेगी ऐसे में उन्हें दर्शकों का पूरा समर्थन मिलने की उम्मीद है। इसके अलावा भारतीय टीम दो बार 1983 और 2011 में विश्व कप जीती है। 2011 विश्व कप

भारत में ही खेला गया था। ऐसे में टीम इंडिया का हौसला इस बार बढ़ा चढ़ा होगा।

इसी के साथ गत चैंपियन इंग्लैंड भी 2019 विश्व कप के जैसे अपनी सफलता को दोहराने की कोशिश करेगा। इंग्लैंड के पास नामी प्लेयर है जोकि क्रिकेट जगत में प्रभाव रखते हैं। इसी तरह 1992 विश्व कप चैंपियन पाकिस्तान भी एशिया और खास तौर पर भारत की धरती पर अपना सबसे बढ़िया प्रदर्शन करने के लिए तैयार रहेगी। बता दें कि क्रिकेट विश्व कप में सबसे रोमांचक मुकाबला भारत और पाकिस्तान की टीमों के बीच 14 अक्तूबर को अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खेला जाना है। फैंस मुकाबले को लेकर उत्साहित हैं। इस बार सवा लाख की आबादी वाली नरेंद्र मोदी स्टेडियम पूरा भरने के अनुमान है। मुकाबले के लिए पहले से अहमदाबाद के होटल और अस्पताल भी बुक हो गए हैं।

नीरज चोपड़ा के ओलिम्पिक गोल्ड को 2 साल पूरे, बोले- वो रोंगटे खड़े कर देने वाला क्षण था

दिल्ली। नीरज ने सात अगस्त 2021 को तोक्यो ओलंपिक के फाइनल में 87.58 मीटर के सर्वश्रेष्ठ प्रयास के साथ स्वर्ण पदक जीता था। उन्होंने ओलंपिक में शीर्ष स्थान हासिल करने वाला भारत का पहले ट्रैक एवं फील्ड एथलीट बनकर इतिहास रचा था। नीरज ने स्पर्धा के दूसरे प्रयास में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया था।

नीरज 2008 में बीजिंग में निशानेबाज अभिनव बिंद्रा के बाद ओलंपिक में व्यक्तिगत स्वर्ण पदक जीतने वाले देश सिर्फ दूसरे खिलाड़ी बने थे। भारतीय एथलेटिक्स महासंघ के अध्यक्ष आदिल सुमरिवाला ने देश के युवाओं से बड़ी संख्या में राष्ट्रीय भाला दिवस पर प्रतियोगिताओं में भाग लेने का आग्रह किया था।

नीरज ने तोक्यो ओलंपिक के ऐतिहासिक दिन को याद करते हुए हाल ही में ओलंपिक यूट्यूब चैनल पर अपलोड किए गए एक वीडियो में कहा था कि उन्हें वह क्षण हमेशा याद रहेगा जब पदक समारोह में भारत का राष्ट्रीय ध्वज लहराया था और राष्ट्रगान बज रहा था। उन्होंने कहा कि पोडियम पर जब स्वर्ण पदक मेरे गले में था और मेरे सामने राष्ट्रीय ध्वज फहराया जा रहा था और राष्ट्रगान

बजाया जा रहा था, वह एक रोंगटे खड़े कर देने वाला क्षण था। वह स्मृति मेरे पूरे जीवन तक रहेगी।

उन्होंने कहा कि जब मैंने स्वर्ण हासिल किया, तो मैं बता नहीं सकता कि मेरे दिमाग में क्या चल रहा था क्योंकि उस समय मेरे मन में कई तरह की भावनाएं आ रही थी। इस खिलाड़ी ने कहा कि आप उस दिन (सफलता के) लिए आप प्रशिक्षण लेते हैं और कड़ी मेहनत करते हैं। मैंने हाथ में तिरंगा लेकर स्टेडियम का एक चक्कर लगाया। वह मेरे लिए गर्व का क्षण था। ओलंपिक चैम्पियन बनने के बाद नीरज डायमंड लीग चैंपियन और विश्व चैंपियनशिप के रजत पदक विजेता भी बने।

मेस्सी का एक और गोल, इंटर मियामी ने एफसी डलास को हराया

फ्रिस्को। लियोनेल मेस्सी ने इंटर मियामी के लिये लगातार तीसरे मैच में गोल किया जिसके दम पर उनकी टीम ने लीग्स कप फुटबॉल में एफसी डलास को पेनल्टी शूटआउट में 5.4 से हरा दिया। मेस्सी ने 85वें मिनट में फ्रीकिक पर गोल दागा। इस जीत से इंटर मियामी क्वार्टर फाइनल में पहुंच गया है जहां उसका सामना चार्लोट एफसी और ह्यूस्टन के बीच होने वाले मैच के विजेता से होगा। सात बार के बलोन डिओर विजेता और अर्जेंटीना की विश्व कप जीत के नायक मेस्सी ने इंटर मियामी के लिए चारों मैचों में गोल किए और इस टूर्नामेंट में उनके नाम सात गोल हो गए हैं।

अंपायर से बहसे निकोलस पूरन, लगा जुर्माना

प्रोविडेंस (गुयाना)। भारत के खिलाफ दूसरे टी20 अंतरराष्ट्रीय में वेस्टइंडीज की जीत के हीरो विकेटकीपर बल्लेबाज निकोलस पूरन पर यहां मैच के दौरान अंपायरों की सार्वजनिक आलोचना करने के लिए मैच फीस का 15 प्रतिशत जुर्माना लगाया गया।

पूरन का अपराध लेवल एक का था। उन्हें खिलाड़ियों और खिलाड़ियों के सहयोगी स्टाफ की आईसीसी आचार संहिता के नियम 2.7 का दोषी पाया गया जो 'अंतरराष्ट्रीय मैच के दौरान किसी घटना की सार्वजनिक आलोचना से जुड़ा है।पूरन ने अपराध स्वीकार कर लिया है और मैच रैफरी रिची रिचर्डसन की फटकार की प्रस्तावित सजा को भी

स्वीकार कर लिया जिसके कारण औपचारिक सुनवाई की जरूरत नहीं पड़ी। इसके अलावा पूरन के अनुशासन रिकॉर्ड में एक डिमेरिट अंक भी जोड़ा गया जिनका पिछले 24 महीने के समय में यह पहला अपराध है।

पारी के चौथे ओवर में पगबाधा के फैसले के रिव्यू के बाद यह घटना हुई। पूरन ने अंपायरों की आलोचना की क्योंकि उन्होंने फैसले के लिए खिलाड़ियों के रिव्यू का इस्तेमाल किया जबकि उन्हें लगता था कि बल्लेबाज साफ नॉट आउट है। मैदानी अंपायरों लेस्ली रीफर और नाइजेल डुगुइड, तीसरे अंपायर ग्रेगरी ब्रेथवेट और चौथे अंपायर पैट्रिक गस्टार्ड ने आरोप लगाए।

लेवल एक के अपराध की न्यूनतम सजा आधिकारिक फटकार और अधिकतम सजा खिलाड़ी की मैच फीस का 50 प्रतिशत जुर्माना तथा एक या दो डिमेरिट अंक है।

भारत के 153 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए वेस्टइंडीज ने पूरन की 40 गेंद में 67 रन की पारी की बदौलत सात गेंद शेष रहते जीत दर्ज की और पांच मैच की श्रृंखला में 2-0 की बढ़त बनाई।

आप भारत-पाक के बीच होगा मुकाबला, मैच से पूर्व भारतीय कप्तान ने दिया बड़ा बयान

चेन्नई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह

अपनी टीम के पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलने के स्ट्राइक रेट से खुश हैं लेकिन वह एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी (एसीटी) में चिर प्रतिद्वंदी पाकिस्तान के खिलाफ बुधवार को होने वाले महत्वपूर्ण मैच में आसानी से पेनल्टी कॉर्नर देने से बचना चाहते हैं।

हरमनप्रीत ने दक्षिण कोरिया के खिलाफ 3-2 से जीत के बाद पीटीआई से कहा, 'यह निश्चित तौर पर बेहद कड़ा मुकाबला होगा। हमें स्मार्ट हॉकी खेलनी होगी तथा अपनी वास्तविक रणनीति और जिम्मेदारियों पर ध्यान केंद्रित करना होगा। हमें अपनी मूल संरचना पर कायम रहना होगा और मौकों का पूरा फायदा उठाना होगा।% उन्होंने कहा, 'इस मैच के लिए स्टेडियम खचाखच भरा रहेगा। रविवार को खेले गए मैच में भी स्टेडियम लगभग भरा हुआ था जो भारतीय हॉकी के लिए अच्छा संकेत है।'

हरमनप्रीत इस बात से खुश हैं कि टीम ने पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलने और मैदानी गोल करने का रास्ता ढूंढ लिया है लेकिन रक्षा पंक्ति में और अधिक मजबूती की दरकार है विशेषकर टीम को महत्वपूर्ण मौकों पर पेनल्टी कॉर्नर देने से बचना होगा। उन्होंने कहा, 'हम मैदानी और पेनल्टी कॉर्नर पर गोल कर रहे हैं और पर्याप्त समय तक गेंद पर नियंत्रण भी बना रहे हैं लेकिन हमें अपने रक्षण में अब भी काम करने की जरूरत है तथा हमें आसानी से पेनल्टी कॉर्नर नहीं देने होंगे। हमें सर्किल के अंदर गेंद पर बेहतर तरीके से नियंत्रण बनाना होगा। जहां तक पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलने की बात है तो दक्षिण कोरिया के खिलाफ भारत ने चार पेनल्टी कॉर्नर हासिल किए जिनमें से दो पर उसने गोल किए। पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलने में निरंतरता के अभाव पर हरमनप्रीत ने कहा कि विरोधी टीमों का रक्षण मजबूत है जो कि खेल के लिए अच्छा है। उन्होंने कहा, 'यह केवल हमारे साथ ही नहीं प्रत्येक टीम के साथ ऐसा हो रहा है। इसका मुख्य कारण यही है कि उनका रक्षण बेहतर हो गया है। अगर आप हमारी रक्षा पंक्ति पर गौर करें तो अमित रोहिदास और जरमनप्रीत सिंह बहुत अच्छी भूमिका निभा रहे हैं। विरोधी टीमों के साथ भी ऐसा है जो खेल के लिए अच्छा है।

वसीम जाफर की दो टूक- तीसरा टी20 जीतना है तो इस खिलाड़ी को दो ब्रेक

नई दिल्ली। टीम इंडिया गुयाना के मैदान पर विंडीज के खिलाफ 5 टी-20 आई मैचों की सीरीज के तीसरे मुकाबले के लिए आमने-सामने होगी। टीम इंडिया अपने पहले दो मुकाबले गंवा चुकी है। अगर तीसरा टी 20 मुकाबला उनके हाथ से निकला तो वह सीरीज गंवा सकते हैं। ऐसे में पूर्व भारतीय क्रिकेटर वसीम जाफर ने सलाह दी है कि सलामी बल्लेबाज ईशान किशन को तीसरे टी20 मैच से ब्रेक दिया जाना चाहिए। जाफर ने कहा कि भारत

को तीसरे टी20 मैच में किशन को आराम देना चाहिए। वह अगला मैच खेलेंगे तो मजबूत होकर वापसी करेंगे। किशन ने वेस्टइंडीज के खिलाफ दूसरे टी20 में 23 गेंदों पर 27 रन बनाए थे। जाफर ने कहा कि हम जानते हैं कि इशान किशन ने टी20 अंतरराष्ट्रीय में संघर्ष किया है, इसलिए उन्हें ब्रेक दें। उनकी जगह पर यशस्वी जयसवाल से शुरुआत करानी चाहिए क्योंकि टेस्ट सीरीज में अपने प्रदर्शन के बाद वह आत्मविश्वास से भरे हुए हैं। जयसवाल ने दो मैचों में 88.67 की औसत से 266 रन बनाए हैं।

जाफर ने कहा कि मैं बिना किसी संदेह के यशस्वी जयसवाल को चुनूंगा क्योंकि वह निडरता लाते हैं। वह स्पिन को अच्छा खेलते हैं और तेज गेंदबाजी के खिलाफ उनकी बल्लेबाजी अनुकरणीय है। वह अपने खेल के चरम पर है, आत्मविश्वास से भरपूर है, तो उसे मिश्रण में क्यों न डालें और देखें कि आपको क्या मिलता है? उन्होंने टेस्ट में रन बनाए हैं और वह मौके की तलाश में हैं।

मोहम्मद कैफ ने विश्व कप के लिए बनाई टीम इंडिया की परफेक्ट प्लेइंग-11, यह दिग्गज गेंदबाज किया बाहर

नई दिल्ली पूर्व क्रिकेटर मोहम्मद कैफ का कहना है कि विंडीज में दो टी 20 मुकाबले हारने से टीम इंडिया का आंकलन नहीं किया जा सकता। टीम इंडिया ने एशिया कप और क्रिकेट विश्व कप खेलना है ऐसे में उसकी तैयारियों पर सवाल खड़े होने शुरू हो गए हैं। हालांकि कैफ को लगता है कि भारत के खराब प्रदर्शन की आशंकाएं निराधार हैं।

कैफ बोले- जसप्रीत बुमराह के वापस आने से बहुत फर्क पड़ेगा। भारत सिर्फ दो ही मैच हारा है। हमारी टीम बेहद प्रतिस्पर्धी है। हमारे पास बुमराह नहीं थे। अगर वह होते तो टीम इंडिया इस साल महत्वपूर्ण सीरीज न गंवाता।

कैफ बोले- बहुत से लोग चर्चा कर रहे हैं कि (मुख्य कोच) राहुल द्रविड़ के नेतृत्व में (भारत) टीम (पिछले साल टी20) एशिया कप, ऑस्ट्रेलिया में (टी20) विश्व कप, इंग्लैंड में विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (हाल ही में) हार गई। उन्होंने कहा कि मैं यह सब समझता हूं, गलतियां हुई हैं। लेकिन मुझे लगता है कि बुमराह के टीम में न होने पर खेलना आसान नहीं है। वह सबसे बड़े मैच विजेता हैं और रोहित शर्मा को उनकी सेवाएं नहीं मिलीं इसलिए इस सब के बारे में सोचें।

इस पूर्व क्रिकेटर ने कहा कि बुमराह भारतीय टीम के लिए 50 प्रतिशत मैच जीतते हैं। अगर टीम में बुमराह के साथ लोकेश राहुल तथा श्रेयस अय्यर होते हैं तो यह टीम विश्व कप ट्रॉफी जीत सकती है। दिग्गजों के लौटने से टीम इंडिया मजबूत होगी। आपके पास शुभमन गिल और कप्तान रोहित शर्मा (सलामी

बल्लेबाज के रूप में), नंबर 3 पर आपके पास विराट कोहली हैं, नंबर 4 पर आपके पास (श्रेयस) अय्यर हैं, नंबर 5 पर आपके पास केएल राहुल हैं। हार्दिक पंड्या छठे नंबर पर, (रविंद्र) जडेजा नंबर 7 पर, अक्षर पटेल या शार्दुल ठाकुर पिच की स्थिति के आधार पर नंबर 8 पर खेलेंगे। नंबर 9 पर आपके पास कुलदीप यादव होंगे... उनका वनडे रिकॉर्ड अच्छा है और नंबर 10 और 11 पर आपके पास दो तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी और बुमराह होंगे। कैफ बोले- मोहम्मद सिराज को एकादश में जगह नहीं मिलेगी। इसलिए जब सिराज को समायोजित करना मुश्किल होगा, तो हम जिन नए खिलाड़ियों के बारे में बात कर रहे हैं, उन्हें इस विश्व कप में मौका नहीं मिल सकता है। कैफ ने कहा कि उनका तर्क इस तथ्य पर आधारित था कि सीनियर्स को टीम में शामिल होने का पहला मौका मिलेगा और संजू सैमसन, इशान किशन और सूर्यकुमार यादव जैसे खिलाड़ियों को कुछ नए चेहरों से पहले मौका मिलेगा।

हरियाणा सरकार
G20
भारत 2023 INDIA
75 आज़ादी का अमृत महोत्सव
"हम देश के अन्नदाता को उन्नत करने के लिए हर संभव प्रयास कर रहे हैं। जब किसानों की उन्नति होगी, तो पूरे राष्ट्र की उन्नति तय है।"
- नरेन्द्र मोदी
मेरी फसल, मेरा ब्योरा
खुशहाल होता किसान हमारा
न्यूनतम समर्थन मूल्य पर अपनी फसलें बेचने हेतु एवं कृषि सम्बन्धित विभिन्न योजनाओं का लाभ पाने के लिए कल तक पंजीकरण अवश्य करवाएं
• किसी भी कॉमन सर्विस सेंटर (CSC) या मोबाइल एप से कर सकते हैं पंजीकरण
• गूगल प्ले-स्टोर से डाउनलोड कर सकते हैं मोबाइल एप
• किसानों की उपज की अदायगी सीधे उनके बैंक खातों में
• गन्ना बोंडिग के लिए भी 'मेरी फसल, मेरा ब्योरा' पोर्टल पर पंजीकरण आवश्यक
• पंजीकरण उपरांत ई-क्षतिपूर्ति पोर्टल पर फसल खराबा का ब्योरा अवश्य दर्ज करवाएं
'मेरी फसल, मेरा ब्योरा' पर पंजीकरण करवाने की अंतिम तिथि
वीरवार, 10 अगस्त, 2023
ई-फसल क्षतिपूर्ति पोर्टल के लिए क्यू आर कोड स्कैन करें
मेरी फसल, मेरा ब्योरा के लिए क्यू आर कोड स्कैन करें
कृषि तथा किसान कल्याण विभाग, हरियाणा
www.agriharyana.gov.in
सूचना, लोक सम्पर्क, भाषा तथा संस्कृति विभाग, हरियाणा
www.prharyana.gov.in | Follow us on @diprharyana